

Le capsule (opercoli) Natursimul

Bibliografia consultata:

J. E. Pizzorno jr., M. T. Murray – Trattato di Medicina Naturale (Utet – Red edizioni)

J. Fleurentin, J. C. Hayon – Les plantes qui nous soignent (Editions Ouest-France)

E. Campanini – Dizionario di fitoterapia e piante officinali (Tecniche nuove)

F. Piterà – Compendio di gemmoterapia clinica (De Ferrari Editore)

PDR – Integratori nutrizionali (CEC editore)

Sheldon Saul Hendler – Enciclopedia delle vitamine e dei sali minerali (Tecniche nuove)

R. Benigni, C. Capra, P. E. Cattorini – Piante medicinali, chimica farmacologia e terapia (Inverni e Della Beffa, Milano)

Jean Valnet – Fitoterapia, cura delle malattie con le piante (Giunti Martello)

Le informazioni a seguito riportate hanno solo carattere informativo e divulgativo.

ALLIUM SIMUL

Utile per favorire le naturali difese organiche dell'organismo contro l'aggressione di agenti nocivi.

Integratore alimentare - capsule alle erbe

Contenuto: 17,5 g (40 capsule)

Ingredienti: aglio (*Allium sativum*) bulbi estratto 77 %; antiagglomerante: silice micronizzata; costituente la capsula: gelatina alimentare.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 2 capsule (0,88 g):

Allium sativum bulbi estratto	680	mg
-------------------------------	-----	----

Consigli d'uso: 1-2 capsule al giorno.

- L'aglio ha dimostrato una marcata attività antimicotica in numerosi studi e l'effetto più significativo è quello su *Candida albicans*, dove ha dimostrato un'attività inibitrice più potente di numerosi farmaci.
- L'aglio ha un'attività antielmintica contro comuni parassiti intestinali quali *Ascaris lumbricoides* e gli anchilostomi.
- L'aglio ha una marcata attività antivirale nei confronti dei virus parainfluenzale, Herpes simplex e rinovirus.
- L'aglio stimola il sistema immunitario aumentando la capacità dei linfociti T, dei neutrofili e dei macrofagi di attaccare i patogeni; incrementa la secrezione di interleuchina e l'attività delle cellule natural killer.
- Recenti studi hanno dimostrato che gli estratti di aglio hanno potenti effetti antitumorali, inibendo la formazione di nitrosamine e svolgendo un'azione citotossica nei confronti delle cellule tumorali.
- L'aglio ha un importante fattore protettivo contro le cardiopatie e l'ictus grazie alla sua capacità di contrastare il processo

dell'aterosclerosi inibendo, tra l'altro, l'aggregazione piastrinica.

- L'aglio ha una capacità inibitrice sulla formazione di composti infiammatori.
- L'aglio ha la proprietà di ridurre i livelli ematici di colesterolo.

ARTROPLUS

Alimento in capsule

Peso netto: 33,6 g (80 capsule da 420 mg)

Ingredienti: amido di mais, cmo ® (cerasomal-cis-9-cetilmiristoleato) 20% (pari a 80 mg per capsula), antiagglomerante: magnesio stearato; costituente la capsula: gelatina alimentare

Consigli d'uso: 3-5 capsule, 2 volte al giorno, lontano dai pasti.

- Gli acidi grassi, in particolare l'acido miristoleico, hanno proprietà antinfiammatorie. Sono consigliati nelle affezioni reumatiche e nei disturbi osteoarticolari, nell'artrosi, artrite, malattie autoimmuni.

CARTILAGINE DI SQUALO SIMUL

Alimento in capsule

Peso netto: 53 g (80 capsule)

Ingredienti: cartilagine di squalo polvere 85%, gelatina.

Consigli d'uso: 2-6 capsule al giorno.

- Il condroitin solfato, contenuto in considerevoli quantità nella cartilagine di squalo, è un fattore nutrizionale direttamente destinato alle cartilagini, preventivo delle condropatie da eccessivi allenamenti sportivi. Stimola il sistema immunitario. Viene utilizzata come antiinfiammatorio in caso di artrite, psoriasi, eczema, colite, acne, flebiti, infiammazioni in genere.

CMO COMPLETE

Alimento in capsule

(confezione composta da due prodotti)

Helper

Agisce favorevolmente sulla funzionalità fisiologica del fegato

Integratore alimentare – capsule alle erbe

Peso netto: 47 g (88 capsule)

Ingredienti: Silybum marianum frutti estratto, amido di riso fermentato; antiagglomerante: silice micronizzata; costituente la capsula: gelatina alimentare.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 3 capsule (1,65 g):

Silybum marianum	frutti estratto	874	mg
Amido di riso fermentato	polvere	45	mg

Consigli d'uso: 2-3 capsule al dì.

- Il cardo mariano è un drenante del fegato e protettore della cellula epatica.

CMO

Alimento in capsule

Peso netto: 66 g (160 capsule da 412 mg)

Ingredienti: Amido di mais, CMO® (cerasomal-cis-9-cetilmiristoleato) 37,5% (pari a 150 mg/capsula). Antiagglomerante: silice micronizzata. Costituente la capsula: gelatina alimentare.

Consigli d'uso: 6-10 capsule al giorno, lontano dai pasti.

- Gli acidi grassi, in particolare l'acido miristoleico, hanno proprietà antinfiammatorie. Sono consigliati nelle affezioni reumatiche e nei disturbi osteoarticolari, nell'artrosi, artrite, malattie autoimmuni.

Prezzo (della confezione completa) € 137,00

i due prodotti sono disponibili anche singolarmente:

Cmo 66 g - € 110,00

Helper 47 g - € 30,00

GINKGO SIMUL

Utile per favorire naturalmente il trofismo del microcircolo.

Integratore alimentare - capsule alle erbe

Peso netto: 17,5 g (40 capsule)

Ingredienti: ginkgo (Ginkgo biloba) foglie estratto 69%, malto d'orzo; antiagglomerante: magnesio stearato; costituente la capsula: gelatina alimentare.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 4 capsule (1,74 g):

Ginkgo biloba	foglie estratto	1206	mg
---------------	-----------------	------	----

Consigli d'uso: 1-2- capsule, 1-2 volte al giorno.

Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici, consultare il medico prima di assumere il prodotto.

Si sconsiglia l'uso del prodotto in gravidanza e durante l'allattamento.

■ L'insufficienza cerebrovascolare è una condizione molto diffusa tra le persone anziane nei paesi industrializzati, dovuta all'alto grado di diffusione dell'arteriosclerosi. Studi recenti hanno dimostrato come il Ginkgo biloba sia in grado di ridurre i sintomi dell'insufficienza cerebrovascolare e della ridotta funzione mentale, quali: perdita della memoria; vertigine; cefalea; acufeni; perdita di attenzione

■ Oltre a provocare un aumento della capacità funzionale del cervello, è stato dimostrato che il ginkgo è in grado di normalizzare il recettore dell'acetilcolina nell'ippocampo, di aumentare la trasmissione colinergica e di agire su molti fattori responsabili della malattia di Alzheimer.

- Prove effettuate su pazienti affetti da acufeni, hanno rilevato miglioramenti a prescindere dai fattori prognostici.
- Il ginkgo è in grado di favorire la guarigione della sordità cocleare acuta dovuta a cause sconosciute o a traumi acustici o a pressione eccessiva.
- Il ginkgo biloba agisce positivamente sulla degenerazione maculare senile, la causa più comune di cecità degli adulti. Si sono riscontrati miglioramenti rilevanti della acuità visiva anche nella retinopatia diabetica.
- Nell'insufficienza arteriosa periferica, le foglie di ginkgo migliorano il flusso ematico dell'arto colpito eliminando il dolore e la tolleranza al moto.

GLUCO SIMUL

Utile per il controllo del peso nell'ambito di diete ipocaloriche.

Integratore alimentare - alimento in capsule

Peso netto: 33 g (60 capsule)

Ingredienti: glucomannano (Amorphophallus konjac) tubero 32,5 %, gomma guar (Cyanopsis tetragonalba) seme, spirulina (Spirulina maxima), tiglio (Tilia tomentosa), agar agar polvere; agente costituente la capsula: gelatina alimentare.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 capsule (3,3 g):

Amorphophallus konjac	tubero	1075	mg
Cyanopsis tetragonalba	seme	1039	mg
Spirulina maxima	polvere	286	mg
Tilia tomentosa	fiori	179	mg
agar agar	polvere	179	mg

Consigli d'uso: 2 tavolette con abbondante acqua, prima dei pasti.

- Il glucomannano e la gomma guar assunti con un'abbondante dose di acqua hanno la capacità di aumentare notevolmente il loro volume iniziale, a livello del tratto gastrointestinale, e pertanto di provocare sensazione di sazietà, diminuendo di conseguenza l'appetito.
- Sono consigliati in caso appetito eccessivo, fame nervosa.

RHODIOLA SIMUL

Utile per favorire il naturale adattamento dell'organismo alle aggressioni esterne.

Integratore alimentare - capsule alle erbe

Peso netto: 18 g (40 capsule)

Ingredienti: rhodiola (Rhodiola rosea) pianta estratto 80%;
costituente la capsula: gelatina.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 3 capsule (1,35 g):

Rhodiola rosea	pianta estratto	1080	mg
----------------	-----------------	------	----

Consigli d'uso: 1 capsula prima dei pasti.

- La Rhodiola è considerata una pianta con proprietà adattogena, che è la capacità di accrescere la resistenza aspecifica dell'organismo allo stress, allo sforzo e alle malattie, "normalizzando" indipendentemente dalla direzione della patologia.
- La Rhodiola è utilizzata per combattere lo stress ed i disagi ad esso correlati. E' consigliata in caso di depressione, per migliorare la memoria e l'apprendimento, per migliorare il rendimento sportivo e ridurre i tempi di recupero, come tonico stimolante del sistema endocrino e come coadiuvante nelle cure per l'obesità.

SERENOA REPENS

Agisce favorevolmente sulla funzione fisiologica svolta dalla ghiandola prostatica.

Integratore alimentare - capsule alle erbe

Peso netto: 15,4 g

Ingredienti: serenoa (Serenoa repens) frutti estratto 76 %; costituente la capsula: gelatina alimentare.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 3 capsule (1,15 g):

Serenoa repens	frutto estratto	880	mg
----------------	-----------------	-----	----

Consigli d'uso: 1 capsula prima dei pasti.

- I frutti della Serenoa trovano la loro principale applicazione nella cura di un disturbo comune della ghiandola prostatica come l'iperplasia prostatica benigna, disturbo caratterizzato da maggior frequenza urinaria, risveglio notturno per svuotare la vescica e diminuzione di forza e calibro della minzione.
- I frutti della Serenoa sono indicati nei disturbi dell'apparato urogenitale e nell'iperplasia benigna della ghiandola prostatica.