

Le compresse Natursimul

Bibliografia consultata:

J. E. Pizzorno jr., M. T. Murray – Trattato di Medicina Naturale (Utet – Red edizioni)

J. Fleurentin, J. C. Hayon – Les plantes qui nous soignent (Editions Ouest-France)

E. Campanini – Dizionario di fitoterapia e piante officinali (Tecniche nuove)

F. Piterà – Compendio di gemmoterapia clinica (De Ferrari Editore)

PDR – Integratori nutrizionali (CEC editore)

Sheldon Saul Hendler – Enciclopedia delle vitamine e dei sali minerali (Tecniche nuove)

R. Benigni, C. Capra, P. E. Cattorini – Piante medicinali, chimica farmacologia e terapia (Inverni e Della Beffa, Milano)

Jean Valnet – Fitoterapia, cura delle malattie con le piante (Giunti Martello)

Le informazioni a seguito riportate hanno solo carattere informativo e divulgativo.

www.natursimul.it

AGAR SIMUL

Favorisce il riequilibrio delle funzioni intestinali.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 60 g (150 tavolette)

Ingredienti: altea (*Althaea officinalis*) radice, agar agar (*Gelidium amansii*) 18%, frangola (*Rhamnus frangula*) corteccia, malto d'orzo, finocchio (*Foeniculum vulgare*) frutti, timo (*Thymus vulgaris*) foglie, coriandolo (*Coriandrum sativum*) frutti, anice (*Pimpinella anisum*) frutti, *Lactobacillus acidophilus* polvere; antiagglomerante: silice micronizzata; noce moscata (*Myristica fragrans*), cannella (*Cinnamomum zeylanicum*) corteccia, olio essenziale di finocchio (*Foeniculum vulgare*).

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 9 tavolette (3,6 g):

<i>Althaea officinalis</i>	radice	810	mg
Agar agar	polvere	675	mg
<i>Rhamnus frangula</i>	corteccia	540	mg
<i>Foeniculum vulgare</i>	frutti	216	mg
<i>Thymus vulgaris</i>	pianta	162	mg
<i>Coriandrum sativum</i>	frutti	135	mg
<i>Pimpinella anisum</i>	frutti	121	mg
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	polvere	29	mg
<i>Myristica fragrans</i>	seme	22	mg
<i>Cinnamomum zeylanicum</i>	corteccia	20	mg
<i>Foeniculum vulgare</i>	olio essenziale	15	mg

Consigli d'uso: 1-3 tavolette prima dei pasti.

- Nelle letteratura erboristica l'agar-agar è descritta come sostanza vegetale estratta dalle alghe, che per idratazione forma una gelatina che svolge nel tratto intestinale una blanda azione lassativa.
- La radice di altea ha proprietà emollienti e antiinfiammatorie.
- Il timo è utilizzato nel trattamento sintomatico delle turbe digestive.
- I frutti di coriandolo sono utilizzati nelle turbe dispeptiche e nella disappetenza.

ANANAS SIMUL

Agisce favorevolmente sul metabolismo dei grassi contrastandone l'accumulo.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto : 28 g (70 tavolette)

Ingredienti: quercia marina (*Fucus vesiculosus*) tallo estratto, beulla (*Betula pendula*) foglie estratto, fagiolo (*Phaseolus vulgaris*) baccello estratto, ananas (*Ananas sativus*) gambo estratto 13 %, frangula (*Rhamnus frangula*) corteccia, gramigna (*Agropyron repens*) radice, malto d'orzo.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 9 tavolette (3,6 g):

<i>Fucus vesiculosus</i>	tallo estratto	783	mg
<i>Betula pendula</i>	foglie estratto	783	mg
<i>Phaseolus vulgaris</i>	baccello estratto	626	mg
<i>Ananas sativus</i>	gambo estratto	469	mg
<i>Rhamnus frangula</i>	corteccia	469	mg
<i>Agropyron repens</i>	rizoma estratto	469	mg

Consigli d'uso: 1-3 tavolette prima dei pasti.

- La quercia marina (*Fucus vesiculosus*) è un'alga di mare ricca di sali minerali, oligoelementi e vitamine; è utilizzato come coadiuvante nelle diete dimagranti in quanto, stimolando la funzione tiroidea e il ricambio generale, può costituire l'inizio del processo di dimagrimento.
- La betulla ha proprietà diuretica e depurativa.
- Il baccello di fagiolo è utilizzato come coadiuvante nelle diete dimagranti.
- Il gambo d'ananas è utilizzato nelle digestioni lente e difficili da diete troppo ricche di proteine.

ANGELICA SIMUL

Agisce favorevolmente sull'equilibrio della peristalsi addominale

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 28 g (70 tavolette)

Ingredienti: angelica (*Angelica arangelica*) radice estratto 18 %, finocchio (*Foeniculum vulgare*) frutti, gramigna (*Agropyron repens*) radice, anice (*Pimpinella anisum*) frutti, carvi (*Carum carvi*) frutti, coriandolo (*Coriandrum sativum*) frutti, malto d'orzo; antiaggregante: silice micronizzata; oli essenziali di: *Lavandula spica*, *Eugenia caryophyllata*, *Salvia officinalis*, *Pimpinella anisum*, *Eucalyptus globulus*.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 tavolette (2,4 g):

<i>Angelica archangelica</i>	radice estratto	436	mg
<i>Foeniculum vulgare</i>	frutti	436	mg
<i>Agropyron repens</i>	rizoma estratto	436	mg
<i>Pimpinella anisum</i>	frutti	327	mg
<i>Carum carvi</i>	frutti	327	mg
<i>Coriandrum sativum</i>	frutti	218	mg
<i>Lavandula spica</i>	olio essenziale	1	mg
<i>Eugenia caryophyllata</i>	olio essenziale	1	mg
<i>Salvia officinalis</i>	olio essenziale	1	mg
<i>Pimpinella anisum</i>	olio essenziale	1	mg
<i>Eucalyptus globulus</i>	olio essenziale	1	mg

Consigli d'uso: 1-2 tavolette prima dei pasti principali.

■ Nella letteratura erboristica la radice di angelica è utilizzata nelle dispepsie con diminuzione della secrezione gastrica. Ha una marcata azione spasmolitica ed è indicata nei dolori dello stomaco, dell'intestino e delle vie biliari soprattutto su base nervosa.

- Il rizoma della gramigna è da sempre utilizzato come emolliente nel trattamento degli stati infiammatori a carico dell'apparato digerente.
- I frutti di anice hanno proprietà antispasmodiche e secretolitiche e sono utilizzati nella dispepsia, negli spasmi gastro-intestinali e nel meteorismo.

ARTEMISIA SIMUL

Per favorire fisiologicamente le funzioni digestive.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe
peso netto : 32 g (80 tavolette)

ingredienti: artemisia (Artemisia vulgaris) sommità estratto 100 %.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 9 tavolette (3,6 g):

Artemisia vulgaris	sommità estratto	3600	mg
--------------------	------------------	------	----

Consigli d'uso: 2-3 tavolette dopo i pasti.

- Nella letteratura erboristica all'artemisia sono attribuite proprietà amaro-tonica, eupeptica e antispasmodica.
- L'artemisia è conosciuta, fin dall'antichità, come rimedio per combattere la malaria.

CARBO SIMUL

Agisce favorevolmente sul riequilibrio della flora batterica intestinale

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 60 g (150 tavolette)

Ingredienti: carbone (Carbo ligni) vegetale 21 %, malto d'orzo, altea (Althaea officinalis) radice, quercia (Quercus robur) corteccia, equisetolo (Equisetum arvense) pianta, finocchio (Foeniculum vulgare) frutti, anice (Pimpinella anisum) frutti, coriandolo (Coriandrum sativum) frutti, noce moscata (Myristica fragrans) seme, cannella (Cinnamomum zeylanicum) corteccia; antiagglomerante: silice micronizzata; Lactobacillus sporogenes, eugenia (Eugenia caryophyllata) olio essenziale, timo (Thymus vulgare) olio essenziale, salvia (Salvia officinalis) olio essenziale.

Tenero medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 9 tavolette (3,6 g):

Carbo ligni	polvere	1040	mg
Althaea officinalis	radice	720	mg
Quercus robur	corteccia	720	mg
Equisetum arvense	pianta	360	mg
Foeniculum vulgare	frutti	180	mg
Pimpinella anisum	frutti	180	mg
Coriandrum sativum	frutti	180	mg
Myristica fragrans	seme	108	mg
Cinnamomum zeylanicum	corteccia	72	mg
Lactobacillus sporogenes	polvere	40	mg
Eugenia caryophyllata	olio essenziale	1	mg
Thymus vulgare	olio essenziale	1	mg
Salvia officinalis	olio essenziale	1	mg

Consigli d'uso: 1-3 tavolette prima dei pasti.

- Nella letteratura erboristica il carbone vegetale è utilizzato in caso di meteorismo intestinale, fermentazioni gastriche e intestinali, dispepsie.
- La radice di altea, per la grande quantità di mucillagine contenuta, esercita a livello della mucosa gastrica e intestinale un'azione protettiva, antiinfiammatoria, lenitiva e antispasmodica. E' indicata in caso di colite, enterocolite acuta, colon irritabile.
- La corteccia di quercia, ricca di tannino, è utilizzata per l'azione antisettica, antivirale, astringente, stomachica. E' indicata nel trattamento delle diarree.
- Il coriandolo è utilizzato per la sua azione spasmodica e antifermentativa.

CARDO MARIANO SIMUL

Agisce favorevolmente sulla fisiologica funzionalità del fegato

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 28 g (70 tavolette)

Ingredienti: calendula (*Calendula officinalis*) fiori, malto d'orzo, cardo mariano (*Silybum marianum*) frutti estratto 14 %, rafano nero (*Raphanus sativus*) radice, combretum (*Combretum micrantum*) foglie, chrysantellum (*Chrysantellum americanum*) pianta, crespino (*Berberis vulgaris*) corteccia di radice, ribes nero (*Ribes nigrum*) foglie, cicoria (*Cichorium intybus*) radice, agrimonia (*Agrimonia eupatoria*) pianta, asperula (*Asperula odorata*) foglie, rosmarino (*Rosmarinus officinalis*) olio essenziale.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 tavolette (2,4 g):

<i>Calendula officinalis</i>	fiori	393	mg
<i>Silybum marianum</i>	frutti estratto	349	mg
<i>Raphanus sativus</i>	radice	236	mg
<i>Combretum micrantum</i>	foglie	236	mg
<i>Chrysantellum americ.</i>	pianta	220	mg
<i>Berberis vulgaris</i>	corteccia di radice	110	mg
<i>Ribes nigrum</i>	foglie	94	mg
<i>Cichorium intybus</i>	radice	94	mg
<i>Agrimonia eupatoria</i>	pianta	94	mg
<i>Asperula odorata</i>	foglie	94	mg
<i>Rosmarinus officinalis</i>	olio essenziale	1	mg

Consigli d'uso: 1-2 tavolette prima dei pasti.

■ Nella letteratura erboristica ai frutti di cardo mariano sono riconosciute un'attività epatoprotettrice e rigeneratrice della

cellula epatica, accelerando il processo di riparazione del parenchima epatico in quanto viene aumentata la sintesi di RNA per stimolazione dell'attività dell' RNA polimerasi. I test di laboratorio hanno dimostrato come la pianta sia in grado di impedire, o di rendere assai difficile la penetrazione delle sostanze tossiche all'interno della cellula epatica.

■ Il cardo mariano è pertanto utilizzato, come coadiuvante, in caso di epatiti, steatosi epatica, cirrosi e intossicazioni alimentari.

CHLORELLA SIMUL

Utile per coadiuvare il metabolismo energetico.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto : 32 g (80 tavolette)

Ingredienti: chlorella (Chlorella pyrenoidosa) alga 82 %, cellulosa;
antiagglomerante: silice micronizzata, magnesio stearato.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 tavolette (2,4 g):

Chlorella pyrenoidosa	polvere	1968	mg
-----------------------	---------	------	----

Consigli d'uso: 1-3 tavolette 2-3 volte al giorno.

■La chlorella è un'alga unicellulare di acqua dolce ricca di vitamine, sali minerali, aminoacidi e clorofilla; ottima come elemento nutrizionale può essere utile per: rimuove il mercurio dall'organismo, i metalli pesanti in genere e i pesticidi; migliora la digestione degli alimenti (per la presenza di clorofillase e pepsina) e combatte la costipazione (per la presenza di fibre); equilibra il pH corporeo (la chlorella è alcalina e contrasta l'acidità di alimenti lavorati e conservati); migliora la vista; combatte l'altosi; utile in caso di denutrizione.

CIPRESSO SIMUL

Agisce favorevolmente sul naturale mantenimento della tonicità dei tessuti dei vasi sanguigni.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 28 g (70 tavolette)

Ingredienti: cipresso (*Cupressus sempervirens*) bacche estratto 17 %, bioflavonoide complesso estratto, equisetolo (*Equisetum arvense*) pianta estratto, fumaria (*Fumaria officinalis*) pianta estratto, salvia (*Salvia officinalis*) foglie estratto, timo (*Thymus vulgaris*) foglie estratto, rosmarino (*Rosmarinus officinalis*) foglie estratto; antiagglomerante: silice micronizzata; oli essenziali di: cipresso (*Cupressus sempervirens*), lavanda (*Lavandula intermedia*), timo (*Thymus vulgaris*), salvia (*Salvia officinalis*).

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 9 tavolette (3,6 g):

<i>Cupressus sempervirens</i>	bacche	614	mg
bioflavonoide complesso	estratto	512	mg
<i>Equisetum arvense</i>	pianta estratto	491	mg
<i>Fumaria officinalis</i>	pianta estratto	491	mg
<i>Salvia officinalis</i>	foglie estratto	491	mg
<i>Thymus vulgaris</i>	foglie estratto	491	mg
<i>Rosmarinus officinalis</i>	foglie estratto	491	mg
<i>Cupressus sempervirens</i>	olio essenziale	4	mg
<i>Lavandula intermedia</i>	olio essenziale	2	mg
<i>Thymus vulgaris</i>	olio essenziale	2	mg
<i>Salvia officinalis</i>	olio essenziale	2	mg

Consigli d'uso: 1-3 tavolette prima dei pasti.

Non assumere durante la gravidanza (per la presenza dei bioflavonoidi)

■Le recenti ricerche sui proantocianidoli contenuti nei frutti di cipresso ne hanno dimostrato l'attività angioprotettrice. Nella letteratura erboristica infatti, sono tradizionalmente impiegati nel trattamento dell'insufficienza venosa e nella sintomatologia emorroidaria. In quest'ultima si osserva, durante il trattamento, una riduzione della congestione, diminuzione progressiva del tenesmo e del sanguinamento.

CITRUS SIMUL

Favorisce il naturale mantenimento della tonicità dei vasi.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 28 g (70 tavolette)

Ingredienti: bioflavonoide complesso estratto 89 %, rosa canina (Rosa canina) frutti estratto; antiagglomerante: silice micronizzata.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 3 tavolette (1,2 g):

Bioflavonoide complesso	estratto	1070	mg
Rosa canina	frutti estratto	120	mg

Consigli d'uso: 1-3 tavolette al giorno.

Non assumere durante la gravidanza (per la presenza di bioflavonoidi).

- Nella buccia degli agrumi sono contenuti dei principi attivi denominati flavonoidi, conosciuti anche come vitamina P, che esercitano un'azione protettiva sulle pareti dei vasi sanguigni, regolandone la permeabilità e la resistenza.
- Sono utilizzati in caso di fragilità capillare, sindromi emorragiche in genere, emorroidi sanguinanti.

CURCUMEL SIMUL

Agisce favorevolmente sulla circolazione del sangue.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 28 g (70 tavolette)

Ingredienti: Curcuma longa rizoma estratto, Melilotus officinalis sommità estratto, malto d'orzo; antiaggregante: magnesio stearato.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 tavolette (2,4 g):

Curcuma longa	rizoma estratto	1200	mg
Melilotus officinalis	sommità estratto	960	mg

Consigli d'uso: 1-2 tavolette 2-3 volte al giorno.

■ Il Meliloto, per il suo contenuto di cumarina, aumenta la resistenza capillare, diminuisce la permeabilità della parete vascolare, migliora il ritorno venoso e la circolazione linfatica e ha un'attività antiinfiammatoria e antiedematosa. E' indicato nell'insufficienza venosa e linfatica, negli edemi di natura infiammatoria o da stasi, nella fragilità capillare cutanea.

■ La Curcuma ha proprietà antiossidanti, antiinfiammatorie, antivirali, epatoprotettrici ed è in grado di abbassare il livello di fibrinogeno nel plasma (gli epidemiologi hanno scoperto da tempo che avere nel plasma troppo fibrinogeno, fa aumentare il rischio di incorrere in episodi di vasculopatia ischemica e vasculopatia cerebrale). La Curcuma è indicata nell'ipertrigliceridemia, nell'ipercolesterolemia, nelle intossicazioni e nell'insufficienza epatica, nella colecistite e nella dispepsia.

■ E' consigliata come preventivo nell'infarto miocardico e nella vasculopatia cerebrale ischemica.

DESMODIUM SIMUL

Agisce favorevolmente sulla fisiologica funzionalità del fegato.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 36 g

Ingredienti: desmodium (Desmodium adscendens) pianta 77%,
malto d'orzo.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 tavolette (2,4 g):

Desmodium adscendens	pianta	1840	mg
----------------------	--------	------	----

Consigli d'uso: 1-2 tavolette prima dei pasti principali.

■ Il Desmodium è una pianta di origine africana e nella medicina tradizionale di questo continente, particolarmente nel Congo, Guinea, Nigeria, Africa del sud e occidentale è utilizzata nel trattamento delle affezioni epatiche severe; indicata particolarmente per rallentare l'evoluzione cirrogena, per normalizzare le transaminasi, per stimolare l'appetito e per combattere l'astenia e la nausea.

ELEUTEROCOCCO SIMUL

Agisce favorevolmente sull'organismo come tonico adattogeno.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 32 g
(80 tavolette)

Ingredienti: eleuterococco (*Eleutherococcus senticosus*) radice estratto 98 %; antiagglomerante: magnesio stearato.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 tavolette (2,4 g):

Eleutherococcus sentic.	radice estratto	2352	mg
-------------------------	-----------------	------	----

Consigli d'uso: 1-2 tavolette, 2-3 volte al giorno.

■L a radice di eleuterococco possiede proprietà adattogene, che è la capacità di accrescere la resistenza aspecifica dell'organismo allo stress, allo sforzo e alle malattie, "normalizzando" indipendentemente dalla direzione della patologia.

■In particolare negli individui sani: aumenta la capacità di sopportare molte condizioni fisiche avverse quali il caldo, il rumore, il movimento, l'aumento del carico di lavoro, sforzo e decompressione; migliora lo stato di vigilanza e il rendimento mentale; migliora la qualità del lavoro in condizioni stressanti; migliora le prestazioni atletiche.

■Negli individui che presentano patologie: è efficace contro l'aterosclerosi per la sua capacità di ridurre gli alti livelli sierici di colesterolo e protrombina; angina; trauma craniocerebrale acuto; cardiopatia reumatica; bronchite cronica; iperglicemia; normalizza i livelli pressori sia in caso di ipertensione che di ipotensione; migliora la funzione renale in caso di pielonefrite

acuta; è efficace nella terapia di svariati disturbi psichici aumentando il senso di benessere indipendentemente dalle patologie specifiche (insonnia, ipocondriasi, varie forme di nevrosi).

EQUISETO SIMUL

Agisce favorevolmente sulla funzione fisiologica del rene.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 32 g
(80 tavolette)

Ingredienti: equiseto (*Equisetum arvense*) pianta 70 %, malto d'orzo.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 tavolette (2,4 g):

Equisetum arvense pianta 1680 mg

Consigli d'uso: 1-2 tavolette, 2-3 volte al giorno.

- Nella letteratura erboristica tradizionale, all'equiseto sono attribuite proprietà diuretiche, emostatiche, rimineralizzanti e emopoietiche.
- E' indicata in caso di: anemie secondarie; fratture; osteoporosi; unghie e capelli deboli; rachitismo; arteriosclerosi; litiasi renale; emottisi; epistassi.

GALEGA SIMUL

Favorisce una fisiologica secrezione delle ghiandole mammarie durante l'allattamento.

Integratore alimentare - alimento in tavolette

Peso netto: 60 g (150 tavolette)

Ingredienti: galega (*Galega officinalis*) pianta 48 %, malto orzo, anice verde (*Pimpinella anisum*) frutti, finocchio (*Foeniculum vulgare*) frutti, cumino (*Cuminum cyminum*) frutti, rosa canina (*Rosa canina*) frutti estratto, bioflavonoide complesso estratto.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 9 tavolette (3,6 g):

Galega officinalis	pianta	1732	mg
Pimpinella anisum	frutti	325	mg
Foeniculum vulgare	frutti	325	mg
Cuminum cyminum	frutti	325	mg
Rosa canina	frutti estratto	162	mg
bioflavonoide complesso	estratto	27	mg

Consigli d'uso: 1-3 tavolette 2-3 volte al giorno.

Non assumere durante la gravidanza.

- Nella tradizione erboristica la galega era utilizzata per stimolare la secrezione latte; questa proprietà della pianta è dovuta probabilmente ad un miglioramento dello stato circolatorio della ghiandola mammaria.
- E' indicata durante l'allattamento per stimolare la produzione di latte.

GINEPRO SIMUL

Agisce favorevolmente sulla fisiologica funzionalità della vescica.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 28 g (70 tavolette)

Ingredienti: equiseto (*Equisetum arvense*) pianta estratto, ginepro (*Juniperus communis*) bacche estratto 26 %, malva (*Malva sylvestris*) foglie estratto, malto d'orzo, timo (*Thymus vulgaris*) olio essenziale, ginepro (*Juniperus communis*) olio essenziale 0,1 %, eugenia (*Eugenia caryophyllata*) olio essenziale, cajeput (*Melaleuca leucadendron*) olio essenziale; antiagglomerante: silice micronizzata.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 tavolette (2,4 g):

<i>Equisetum arvense</i>	pianta estratto	631	mg
<i>Juniperus communis</i>	bacche estratto	631	mg
<i>Malva sylvestris</i>	foglie estratto	631	mg
<i>Thymus vulgaris</i>	olio essenziale	4	mg
<i>Juniperus communis</i>	olio essenziale	2	mg
<i>Eugenia caryophyllata</i>	olio essenziale	2	mg
<i>Melaleuca leucadendron</i>	olio essenziale	2	mg

Consigli d'uso: 1-2 tavolette prima dei pasti.

- Le bacche di ginepro hanno proprietà antisettiche ed antibatteriche delle vie urinarie.
- Sono consigliate in caso di cistite, uretrite, blenorragia e infezioni delle vie urinarie in genere.

GINGER SIMUL

Utile per il benessere dell'apparato digerente.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 32 g

(80 tavolette)

Ingredienti: zenzero (Zingiber officinale) rizoma polvere 66%, zenzero (Zingiber officinale) rizoma estratto 33%; antiagglomerante: silice micronizzata.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 tavolette (2,4 g):

Zingiber officinale	rizoma polvere	1584	mg
Zingiber officinale	rizoma estratto	792	mg

Consigli d'uso: 1-2 tavolette prima dei pasti (o prima di intraprendere viaggi in auto, nave e aereo).

- Le proprietà antiemetiche del rizoma di zenzero sono state studiate nell'iperemesi gravidica, la forma più grave di nausea e vomito correlata alla gravidanza. In un esperimento incrociato randomizzato in doppio cieco la polvere del rizoma ha portato ad una significativa riduzione sia della gravità della nausea sia del numero di attacchi di vomito.
- E' stato dimostrato che lo zenzero inibisce parzialmente l'eccessiva motilità gastrica caratteristica della cinetosi, soprattutto se assunto 3-4 ore prima di intraprendere il viaggio.
- Lo zenzero ha la proprietà di inibire la formazione delle prostaglandine infiammatorie, trombossani e leucotrieni che, unite alle forti proprietà antiossidanti e la sua componente proteasi, suggeriscono benefici nelle manifestazioni infiammatorie.
- Lo zenzero ha un'indiscussa proprietà di riscaldare il corpo e

tradizionalmente è stato utilizzato come diaforetico.

■Lo zenzero è un inibitore dell'aggregazione delle piastrine addirittura superiore all'aglio e alla cipolla (abbassa la produzione del trombossano).

■Il principio attivo gingerolo (contenuto soprattutto nel rizoma fresco) ha mostrato una potente attività cardiotonica (effetti inotropi e cronotropi positivi).

■Lo zenzero è in grado di migliorare contemporaneamente la motilità gastrica mentre esercita effetti antispastici.

IMMU SIMUL

Favorisce le fisiologiche difese immunitarie

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 32 g (80 tavolette)

Ingredienti: astragalo (*Astragalus membranaceus*) radice estratto, echinacea (*Echinacea angustifolia*) radice estratto, liquerizia (*Glycyrrhiza glabra*) radice estratto; antiagglomerante: magnesio stearato vegetale.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 9 tavolette (3,6 g):

Astragalus membran.	radice estratto	1764	mg
Echinacea angustifolia	radice estratto	882	mg
Glycyrrhiza glabra	radice estratto	882	mg

Consigli d'uso: 1-3 tavolette prima dei pasti.

■ La radice di astragalo è utilizzata nella medicina tradizionale cinese per combattere le infezioni virali. Studi clinici ne hanno dimostrato l'efficacia come rimedio profilattico contro il raffreddore, del quale non riduce solo la durata dei sintomi, ma è anche in grado di accrescere la quantità dei globuli bianchi in caso di leucopenia cronica. Le ricerche hanno dimostrato che l'astragalo stimola diversi fattori del sistema immunitario tra cui la fagocitosi dei monociti e dei macrofagi, aumentando la produzione di interferone e l'attività delle cellule natural killer, migliorando l'attività dei linfociti T e potenziando altri meccanismi antivirali. Nelle prove di laboratorio rende reversibili le anomalie dei linfociti T causate dalle iclofosfamide, dalle radiazioni e dall'invecchiamento. Le saponine contenute nell'astragalo provocano l'innalzamento dei livelli sierici di cAMP (adenosin monofosfato ciclico) e promuovono la sintesi del DNA nelle cellule epatiche in rigenerazione, stimolando la rigenerazione

degli epatociti.

■L' astragalo ha proprietà immunostimolanti, antiinfiammatorie, protettici della cellula epatica, adattogene (aumenta la funzionalità adrenocorticalica), tonico rafforzativo dell'energia vitale (medicina tradizionale cinese).

■E' consigliato in caso di raffreddore e malattie virali in genere.

MELISSA SIMUL

Agisce favorevolmente sul naturale rilassamento dell'organismo.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 28 g (70 tavolette)

Ingredienti: melissa (*Melissa officinalis*) foglie estratto 16% , malto d'orzo, passiflora (*Passiflora incarnata*) pianta estratto, escolzia (*Eschscholtzia californica*) pianta estratto, tiglio (*Tilia platyphyllos*) fiori estratto, biancospino (*Crataegus oxyacantha*) fiori e foglie estratto, luppolo (*Humulus lupulus*) fiori estratto, valeriana (*Valeriana officinalis*) radice estratto.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 tavolette (2,4 g):

Melissa officinalis	foglie estratto	403	mg
Passiflora incarnata	pianta estratto	403	mg
Eschscholtzia californica	pianta estratto	403	mg
Tilia platyphyllos	fiori estratto	201	mg
Crataegus oxyacantha	fiori e fg. estratto	201	mg
Humulus lupulus	fiori estratto	201	mg
Valeriana officinalis	radice estratto	201	mg

Consigli d'uso: 1-2 tavolette 2-3 volte al giorno.

- La Melissa è tradizionalmente utilizzata per la sua azione tranquillizzante, antispasmodica, carminativa e sedativa del sistema nervoso
- E' particolarmente indicata in caso di: disturbi gastrici di origine psicosomatica; irritabilità generale; difficoltà a prendere sonno; tachicardia.

MENTHA SIMUL

Favorisce la funzionalità fisiologica della mucosa gastrica.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 60 g (150 tavolette)

Ingredienti: liquerizia (*Glycyrrhiza glabra*) radice, malto d'orzo, altea (*Althaea officinalis*) radice, finocchio (*Foeniculum vulgare*) frutti, equisetolo (*Equisetum arvense*) pianta, anice verde (*Pimpinella anisum*) frutti, fieno greco (*Trigonella foenum graecum*) seme, cannella (*Cinnamomum zeylanicum*) corteccia, noce moscata (*Myristica fragrans*), menta piperita (*Mentha piperita*) olio essenziale; antiagglomerante: silice micronizzata.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 9 tavolette (3,6 g):

<i>Glycyrrhiza glabra</i>	radice	831	mg
<i>Althaea officinalis</i>	radice	693	mg
<i>Foeniculum vulgare</i>	frutti	415	mg
<i>Equisetum arvense</i>	pianta	415	mg
<i>Pimpinella anisum</i>	frutti	138	mg
<i>Trigonella foenum graecum</i>	seme	138	mg
<i>Cinnamomum zeylanicum</i>	corteccia	83	mg
<i>Myristica fragrans</i>	seme	55	mg
<i>Mentha piperita</i>	olio essenz.	2	mg

Consigli d'uso: 1-3 tavolette prima dei pasti.

■ Nella tradizione erboristica la menta, ricca di olio essenziale, tannini, flavonoidi e triterpeni, è da sempre utilizzata nei disturbi dell'apparato digerente per le sue proprietà stomachiche, coleretiche, antispasmodiche, carminative e antisettiche. E' indicata in caso di disturbi gastrointestinali quali: dispepsia; crampi gastrici; nausea.

■ La grande quantità di mucillagine presente nella radice di altea gli conferiscono proprietà gastroprotettive e antiinfiammatorie a livello della mucosa gastrica. E' indicata in caso di gastrite.

OLI SIMUL (tavolette)

Agisce favorevolmente sul riequilibrio dei livelli pressori.

Integratore alimentare – Tavolette alle erbe
28 g (70 tavolette da 400 mg)

Ingredienti: olivo (*Olea europaea*) foglie estratto 59%, vischio (*Viscum album*) foglie, biancospino (*Crataegus oxyacantha*) fiori e foglie, fumaria (*Fumaria officinalis*) pianta, ortosiphos (*Ortosiphon stamineus*) foglie.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 2 tavolette (0,8 g):

<i>Olea europaea</i>	foglie estratto	472	mg
<i>Viscum album</i>	foglie estratto	160	mg
<i>Crataegus oxyacantha</i>	fiori e foglie estratto	104	mg
<i>Fumaria officinalis</i>	pianta estratto	32	mg
<i>Ortosiphon stamineus</i>	foglie estratto	32	mg

Consigli d'uso: 1 tavoletta prima di colazione e cena.

Le foglie di olivo sono impiegate nelle forme di ipertensione arteriosa, dove esercitano ipotensione tramite un meccanismo di vasodilatazione periferica senza provocare azioni depressorie sul cuore. Le foglie di olivo hanno anche proprietà coronarodilatatrici, antiaritmiche, riducono la viscosità ematica, il colesterolo e facilitano la diuresi. Sono indicate in caso di ipertensione arteriosa.

PRODIGE

Agisce favorevolmente sulle fisiologiche funzionalità digestive.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 32 g (80 tavolette)

Ingredienti: ananas (*Ananas sativus*) gambo estratto, amido di riso fermentato, papaia (*Carica papaya*) frutto estratto, complesso bioflavonoide dal limone, curcuma (*Curcuma domestica*) radice.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 tavolette (2,4 g):

Ananas sativus	gambo estratto	840	mg
amido di riso fermentato	polvere	720	mg
Carica papaya	frutto estratto	480	mg
complesso bioflavonoide	estratto	180	mg
Curcuma domestica	radice	180	mg

Consigli d'uso: 1-2 tavolette dopo i pasti.

Non assumere durante la gravidanza (per la presenza di bioflavonoidi).

- Il gambo d'ananas contiene naturalmente enzimi proteolitici che facilitano la digestione delle proteine.
- L'amido di riso fermentato contiene un complesso multienzimatico totalmente naturale che vanta la presenza di ben 30 diversi enzimi in grado di favorire la digestione e una corretta assimilazione di proteine, grassi e carboidrati, con conseguente diminuzione delle disfunzioni legate alla cattiva digestione. Sono consigliati in caso di meteorismo, digestione lenta e difficile, malassorbimento intestinale, colite.

PROPOLOSE

Agisce favorevolmente sulle vie respiratorie.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 32 g

Ingredienti: fruttosio, amido di mais pregelatinizzato, propoli estratto 13,6 %, rosa canina (*Rosa canina*) frutti estratto, cellulosa; antiagglomerante: silice micronizzata, magnesio stearato; cannella (*Cinnamomum zeylanicum*) olio essenziale.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 4 tavolette (1,6 g):

Propoli	estratto	208	mg
Rosa canina	frutti estratto	192	mg
<i>Cinnamomum zeylanicum</i>	olio essenziale	2	mg

Consigli d'uso: 1 tavoletta sciolta in bocca, 3-4 volte al giorno.

- La propoli è una sostanza resinosa raccolta dalle api soprattutto dalle gemme di pino e di varie conifere e utilizzata per sigillare l'alveare. Per via delle sue proprietà antimicrobiche, favorisce una sorta di sterilità all'interno dell'alveare.
- La propoli, principalmente costituita da resine e balsami, cera, olio essenziale, polline, sostanze organiche e minerali (flavonoidi, acidi aromatici, sali minerali ed oligoelementi), è tradizionalmente utilizzata per le note proprietà antibatteriche verso numerosi ceppi microbici, per la sua azione antivirale, antinfiammatoria e antifungina.
- E' consigliato in caso di affezioni della gola e vie respiratorie, stati influenzali, stomatiti, infezioni genitourinarie.

RABARBARO SIMUL

Favorisce il transito intestinale.

Integratore alimentare - Tavolette alle erbe

Peso netto: 28 g (70 tavolette)

Ingredienti: cassia (*Cassia angustifolia*) foglie, aloe (*Aloe ferox*) succo, rabarbaro (*Rheum officinalis*) rizoma 20 %, altea (*Althaea officinalis*) radice, cannella (*Cinnamomum zeylanicum*) corteccia; antiagglomerante: silice micronizzata; oli essenziali di: lavanda (*Lavandula hybrida*), eugenia (*Eugenia caryophyllata*), salvia (*Salvia officinalis*).

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 3 tavolette (1,2 g):

Cassia angustifolia	foglie	420	mg
Aloe ferox	succo	356	mg
Rheum officinalis	rizoma 240	mg	
Althaea officinalis	radice	120	mg
Cinnamomum zeylanicum	corteccia	60	mg
Lavandula hybrida	olio essenz.	1	mg
Eugenia caryophyllata	olio essenz.	1	mg
Salvia officinalis	olio essenz.	1	mg

Consigli d'uso: 1-3 tavolette la sera.

Non somministrare ai bambini, alle donne in gravidanza e durante l'allattamento (per la presenza di antrachinoni).

■ Il rabarbaro (*Rheum officinale*) è una pianta erbacea perenne con un grosso rizoma sotterraneo. E' originario della Cina e del Tibet ed è coltivato in parte anche in Europa.

■ Per la presenza di glicosidi antrachinonici, il rabarbaro è utilizzato come lassativo, ed esplica la sua azione a livello dell'intestino crasso dove determina inibizione del riassorbimento

di acqua ed elettroliti e l'aumento della peristalsi intestinale. La sua azione si manifesta in 8-10 ore.

■ E' indicato in caso di stipsi.

ROSA CANINA SIMUL

Indicato per contrastare i processi ossidativi e gli effetti deleteri dei radicali liberi.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 32 g (80 tavolette)

Ingredienti: rosa canina (Rosa canina) frutti estratto 98 %;
antiagglomerante: magnesio stearato.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 1 tavoletta (0,4 g):

Rosa canina	frutti estratto	392	mg
-------------	-----------------	-----	----

Consigli d'uso: 1 tavoletta giorno.

■ I frutti della Rosa canina sono rappresentati dall'ovario rigonfio del fiore che produce i semi quando i petali sono caduti. Tali frutti rappresentano una delle fonti più ricche di vitamina C (0,5-2,0 %). Un'assunzione adeguata di vitamina C è necessaria al sistema immunitario, all'apparato osseo, alla formazione di collagene e ad un'ampia gamma di altre funzioni biologiche.

■ Il fumo è associato ad un calo significativo del livello di vitamina C. Un fumatore tipico deve assumerne una quantità 3-4 volte superiore a quella necessaria a un non fumatore.

■ La vitamina C fa diminuire i livelli di perossido lipidico, responsabile dell'accelerazione dell'invecchiamento e dei processi degenerativi.

■ I frutti di Rosa canina sono consigliati in caso di carenza di vitamina C, malattie infettive, convalescenze, malattie da raffreddamento, tabagismo.

SAMBUCO SIMUL

Agisce favorevolmente sulla fisiologica eliminazione delle scorie metaboliche attraverso la pelle.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 28 g (70 tavolette)

Ingredienti: salice (*Salix alba*) corteccia estratto, malto d'orzo, echinacea (*Echinacea angustifolia*) radice, sambuco (*Sambucus nigra*) fiori 12,8 %, china (*Cinchona calisaya*) corteccia, spirea (*Filipendula ulmaria*) pianta, betulla (*Betula pendula*) foglie, genziana (*Gentiana lutea*) radice, equisetolo (*Equisetum arvense*) pianta, malva (*Malva sylvestris*) foglie.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 9 tavolette (3,6 g):

<i>Salix alba</i>	corteccia estratto	1152	mg
<i>Echinacea angustifolia</i>	radice	231	mg
<i>Sambucus nigra</i>	fiori	231	mg
<i>Cinchona calisaya</i>	corteccia	154	mg
<i>Filipendula ulmaria</i>	pianta	151	mg
<i>Betula pendula</i>	foglie	75	mg
<i>Gentiana lutea</i>	radice	75	mg
<i>Equisetum arvense</i>	pianta	36	mg
<i>Malva sylvestris</i>	foglie	36	mg

Consigli d'uso: 1-3 tavolette, 2-3 volte al giorno.

- I fiori di sambuco, nella tradizione erboristica, sono considerati diaforetici, diuretici ed emollienti; sono utilizzati nelle malattie da raffreddamento accompagnate da febbre, nelle affezioni reumatiche e in quelle infiammatorie dell'apparato respiratorio.
- Il salice è conosciuto per le sue proprietà antiinfiammatorie, antipiretiche, antireumatiche e antispasmodiche. La proprietà antiinfiammatoria è giustificata dalla presenza della salicina, che

all'interno dell'organismo si trasforma in acido salicilico, che è un inibitore della sintesi delle prostaglandine per inattivazione della ciclossigenasi.

■ Il salice è pertanto indicato in caso di febbre, malattie da raffreddamento, fibromialgie, forme reumatiche, artralgie.

SPIRULINA SIMUL

Utile per coadiuvare il metabolismo energetico.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 28 g (70 tavolette)

Ingredienti: spirulina (Spirulina maxima) 80%, cellulosa; antiagglomerante: magnesio stearato.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 tavolette (2,4 g):

Spirulina maxima polvere 1920 mg

Consigli d'uso: 1-2 tavolette tavolette prima dei pasti principali.

- La spirulina è un alga blu-verde ricca di proteine altamente digeribili ed assimilabili per le sue pareti cellulari formate da mucoproteine anzichè da cellulosa come altre varietà di alghe; contiene inoltre clorofilla, carotenoidi, minerali, acido gamma-linoleico e alcuni pigmenti.
- La spirulina ha una potenziale attività antivirale, ipocolesterolemica, antiossidante, epatoprotettiva, antiallergica e immunomodulante.
- E' consigliata come coadiuvante nelle diete ipocaloriche, come integratore di minerali e vitamine, negli allenamenti sportivi, nelle convalescenze e carenze nutrizionali (a seguito di malattie debilitanti).

TONICO SIMUL

Miscela di piante note per le loro proprietà toniche ed energizzanti.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 28 g (70 tavolette)

Ingredienti: ginseng rosso (Panax ginseng) radice estratto, eleuterococco (Eleutherococcus senticosus) radice estratto, muira puama (Ptycopetalum olacoides) legno estratto, damiana (Turnera diffusa) foglie estratto, malto d'orzo, guaranà (Paullinia sorbilis) seme, echinacea (Echinacea angustifolia) radice, cola (Cola nitida) noce, santoreggia (Satureja montana) olio essenziale; antiagglomerante: silice micronizzata.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 3 tavolette (1,2 g):

Panax ginseng	radice estratto	234	mg
Eleutherococcus sentic.	radice estratto	234	mg
Ptycopetalum olacoides	legno estratto	234	mg
Turnera diffusa	foglie estratto	175	mg
Paullinia sorbilis	seme	87	mg
Echinacea angustifolia	radice	57	mg
Cola nitida	noce	28	mg
Satureja montana	olio essenziale	1	mg

Consigli d'uso: 1-3 tavolette la mattina.

- Il Ginseng ha proprietà adattogene, cioè un'azione non-specifica che incrementa la resistenza alle influenze avverse mediante un ampio spettro di fattori fisici, chimici e biochimici, ed esplica un'azione normalizzante che è indipendente dalle cause dello stato patologico. Secondo la tradizione e le evidenze scientifiche, il Ginseng possiede appunto questo tipo di azione

equilibratrice, tonica e antistress.

■Il Ginseng aumenta l'attività locomotoria, migliora l'attività metabolica del sistema nervoso centrale e influenza l'asse ipotalamo-ipofisi-surrene, azioni che possono essere tutte responsabili della attività antifatica sulla performance mentale e fisica. Il Ginseng è particolarmente efficace nel ripristino della normale funzione surrenalica. Studi recenti sembrano giustificare l'impiego come adiuvante per la fertilità e la virilità.

■La radice di Ginseng è indicata in caso di affaticamento fisico e mentale, astenia, adinamia, depressione, attività sportiva.

UVA URSINA SIMUL

Per un effetto protettivo dell'apparato genito-urinario.

Integratore alimentare - tavolette alle erbe

Peso netto: 28 g (70 tavolette)

Ingredienti: uva ursina (*Arbutus uva ursi*) foglie estratto 26 %, serenoa (*Serenoa repens*) frutto estratto, malto d'orzo, equiseto (*Equisetum arvense*) pianta, meliloto (*Melilotus officinalis*) sommità estratto, malva (*Malva sylvestris*) foglie, echinacea (*Echinacea angustifolia*) radice estratto, spirea (*Spiraea ulmaria*) pianta estratto, betulla (*Betula alba*) foglie, cipresso (*Cupressus sempervirens*) bacche, mirtillo (*Vaccinium myrtillus*) bacche estratto.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 tavolette (2,4 g):

<i>Arbutus uva ursi</i>	foglie estratto	637	mg
<i>Serenoa repens</i>	frutto estratto	510	mg
<i>Equisetum arvense</i>	pianta	255	mg
<i>Melilotus officinalis</i>	sommità estratto	127	mg
<i>Malva sylvestris</i>	foglie	127	mg
<i>Echinacea angustifolia</i>	radice estratto	127	mg
<i>Spiraea ulmaria</i>	pianta estratto	84	mg
<i>Betula alba</i>	foglie	63	mg
<i>Cupressus sempervirens</i>	bacche	63	mg
<i>Vaccinium myrtillus</i>	bacche estratto	42	mg

Consigli d'uso: 1-2 tavolette prima dei pasti.

- L'Uva ursina è una pianta tradizionalmente utilizzata nel trattamento delle infezioni delle vie urinarie. Il principio attivo è l'arbutina, attiva nei confronti di numerosi batteri, che manifesta l'attività antisettica nel tratto urogenitale soprattutto se l'urina è

alcalina (a tal scopo è consigliabile una dieta ricca di verdure, mandorle, olive, avena, miglio, yogurt).

■L'uva ursina è indicata nelle infiammazioni o infezioni delle vie urinarie (calma lo stimolo continuo della minzione e il dolore), cistite acuta e cronica, uretrite, colibacillosi, ipertrofia prostatica con componente infiammatoria e infettiva, cistite da catetere.