

Estratti idroalcolici Natursimul

Bibliografia consultata:

J. E. Pizzorno jr., M. T. Murray – Trattato di Medicina Naturale (Utet – Red edizioni)

J. Fleurentin, J. C. Hayon – Les plantes qui nous soignent (Editions Ouest-France)

E. Campanini – Dizionario di fitoterapia e piante officinali (Tecniche nuove)

F. Piterà – Compendio di gemmoterapia clinica (De Ferrari Editore)

PDR – Integratori nutrizionali (CEC editore)

Sheldon Saul Hendler – Enciclopedia delle vitamine e dei sali minerali (Tecniche nuove)

R. Benigni, C. Capra, P. E. Cattorini – Piante medicinali, chimica farmacologia e terapia (Inverni e Della Beffa, Milano)

Jean Valnet – Fitoterapia, cura delle malattie con le piante (Giunti Martello)

Le informazioni a seguito riportate hanno solo carattere informativo e divulgativo.

www.natursimul.it

ABIES SIMUL

Agisce favorevolmente sulla funzionalità fisiologica del sistema linfatico.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica

Contenuto: 100 ml

Ingredienti: acqua, alcol etilico, glicerina vegetale, abete bianco (*Abies pectinata*) gemme 0,5 %, noce (*Juglans regia*) gemme, vite (*Vitis vinifera*) gemme.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 180 gocce (4,8) g:

Abies pectinata	gemme	32	mg
Juglans regia	gemme	32	mg
Vitis vinifera	gemme	32	mg

Consigli d'uso: 50-60 gocce, diluite in acqua, prima dei pasti.

- Nella letteratura erboristica le gemme di abete, noce e vite sono considerate drenanti del sistema linfatico e sono consigliate nella ritenzione di liquidi nei tessuti.
- Le gemme di abete sono utilizzate come antiflogistico dei plessi linfatici, nella diatesi linfatica e nelle ipertrofie ghiandolari.
- Le gemme di noce possiedono attività antiinfiammatoria e antibatterica.
- Le gemme di vite possiedono attività antiinfiammatoria e stimolante del sistema immunitario.

AGNOCASTO SIMUL

Favorisce un benefico effetto nel delicato periodo della menopausa.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica

Contenuto: 50 ml

Ingredienti: agnocasto (*Vitex agnus castus*) frutti, acqua, alcole etilico.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 90 gocce (3,3 g):

Vitex agnus castus frutti 1950 mg

Consigli d'uso: 20-30 gocce, diluite in acqua, prima dei pasti.

- Nella letteratura erboristica i frutti dell'agnocasto sono utilizzati per la spiccata azione sul quadro ormonale, che determina uno spostamento dell'equilibrio estroprogestinico in favore della componente progestinica; possiedono, inoltre, proprietà galattogoga e ansiolitica.
- Sono indicati in caso di disturbi della menopausa, amenorrea, dismenorrea, metrorragie, sindrome premenstruale, insonnia, depressione, acne comune; possono essere utilizzati per normalizzare l'ovulazione e le mestruazioni dopo le interruzioni causate dalla pillola antifecondativa. L'azione dei frutti di agnocasto si esplica dopo alcune settimane di assunzione.

ALCHEMILLA SIMUL

Agisce sulle funzioni fisiologiche proprie dell'apparato riproduttivo femminile, con particolare riguardo al ciclo mestruale.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica

Contenuto: 100 ml

Ingredienti: acqua, alcol etilico, calendula (*Calendula officinalis*) fiori, salvia (*Salvia officinalis*) foglie, achillea (*Achillea millefolium*) fiori, alchemilla (*Alchemilla vulgaris*) pianta 1,6 %, lamio (*Lamium album*) pianta, crespino (*Berberis vulgaris*) corteccia di radice, artemisia (*Artemisia vulgaris*) foglie, anice (*Pimpinella anisum*) frutti, prezzemolo (*Petroselinum crispum*) radice, borsa pastore (*Capsella bursa pastoris*) pianta.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 300 gocce (11,2 g):

Calendula officinalis	fiori	278	mg
Salvia officinalis	foglie	278	mg
Achillea millefolium	fiori	188	mg
Alchemilla vulgaris	pianta	188	mg
Lamium album	pianta	188	mg
Berberis vulgaris	cort. di radice	188	mg
Artemisia vulgaris	foglie	187	mg
Pimpinella anisum	frutti	140	mg
Petroselinum crispum	radice	140	mg
Capsella bursa pastoris	pianta	94	mg

Consigli d'uso: 50-100 gocce diluite in acqua prima dei pasti.

- L'alchemilla possiede proprietà sedative.
- L'artemisia e la calendula hanno proprietà spasmolitiche, emmenagoghe, antidismenorriche, antiinfiammatorie.
- Sono consigliate nelle sindromi premestruali, irregolarità del ciclo, amenorrea, dismenorrea, leucorrea.

AMAMELIDE SIMUL

Agisce favorevolmente sulla circolazione del sangue.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica

Contenuto: 100 ml

Ingredienti: acqua, alcol etilico, amamelide (*Hamamelis virginiana*) foglie 3,3%, pungitopo (*Ruscus aculeatus*) radice, fumaria (*Fumaria officinalis*) pianta, biancospino (*Crataegus oxyacantha*) fiori e foglie, cipresso (*Cupressus sempervirens*) bacche, vite (*Vitis vinifera*) foglie, laminaria (*Laminaria cloustoni*), salvia (*Salvia officinalis*) foglie, ribes nero (*Ribes nigrum*) foglie, equisetolo (*Equisetum arvense*) pianta.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 300 gocce (11,2 g):

Hamamelis virginiana	foglie	375	mg
Ruscus aculeatus	radice	375	mg
Fumaria officinalis	pianta	187	mg
Crataegus oxyacantha	fiori e foglie	187	mg
Cupressus sempervirens	bacche	187	mg
Vitis vinifera	foglie	187	mg
Laminaria cloustoni	pianta	94	mg
Salvia officinalis	foglie	94	mg
Ribes nigrum	foglie	94	mg
Equisetum arvense	pianta	94	mg

Consigli d'uso: 50-100 gocce prima di colazione e cena.

- Nella letteratura erboristica l'amamelide (*Hamamelis virginiana*) è utilizzata come vasocostrittore e vasoprotettore nei disturbi vascolari. E' indicata nelle flebiti, varici, ulcere varicose, emorroidi, e arteriti degli arti inferiori, nelle metrorragie, nei disturbi vascolari della menopausa, nell'in-sufficienza venosa.

AMARO DI SVEZIA SIMUL

Agisce favorevolmente sulla digestione.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica

Contenuto: 200 ml

Ingredienti: acqua, alcol etilico, angelica (*Angelica archangelica*) radice, manna *Fraxinus ornus*, curcuma (*Curcuma domestica*) radice, rabarbaro (*Rheum palmatum*) rizoma, senna (*Cassia angustifolia*) foglie, aloe (*Aloe ferox*) succo, carlina (*Carlina acaulis*) radice, mirra (*Commiphora myrrha*) gomma, condurango (*Marsdenia condurango*) radice, enula (*Inula helenium*) radice, galanga (*Alpinia officinarum*) radice, malva (*Malva sylvestris*) foglie, canfora (*Cinnamomum canphora*) foglie, zafferano (*Crocus sativus*) stimmi.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 2 cucchiaini (5,4 g):

Angelica archangelica	radice	112	mg
Fraxinus ornus	manna	112	mg
Curcuma domestica	radice	112	mg
Rheum palmatum	rizoma	112	mg
Cassia angustifolia	foglie	112	mg
Aloe ferox	succo	112	mg
Carlina acaulis	radice	54	mg
Commiphora myrrha	gomma	54	mg
Marsdenia condurango	radice	31	mg
Inula helenium	radice	27	mg
Alpinia officinarum	radice	27	mg
Malva sylvestris	foglie	27	mg
Cinnamomum canphora	foglie	2	mg
Crocus sativus	stimmi	2	mg

Consigli d'uso: 1-2 cucchiaini al giorno.

Per la consistente presenza di principi amari, è preferibile non

utilizzare il prodotto durante la gravidanza e l'allattamento.

■ Nella letteratura erboristica la antica formula che comprendeva piante officinali come l'angelica, la manna, la curcuma, il rabarbaro, la cassia, l'aloè, la carlina, la mirra, il condu-rango, l'enula, la canfora e lo zafferano era utilizzata come stimolante della digestione, come tonico nervoso e come cicatrizzante per uso esterno.

AMARO SIMUL

Favorisce il transito intestinale

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica

Contenuto: 200 ml

Ingredienti: acqua, alcol etilico, fruttosio, aloe (*Aloe ferox*) succo, rabarbaro (*Rheum palmatum*) rizoma, frassino (*Fraxinus excelsior*) foglie, cannella (*Cinnamomum zeylanicum*) corteccia, sambuco (*Sambucus nigra*) fiori, finocchio (*Foeniculum vulgare*) frutti, cardamomo (*Elettaria cardamomum*) frutti, anice (*Pimpinella anisum*) frutti, liquerizia (*Glycyrrhiza glabra*) radice, tarassaco (*Taraxacum officinale*) radice, menta (*Mentha piperita*) foglie, garofano chiodi (*Eugenia caryophyllata*).

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 2 cucchiaini (5,4 g):

<i>Aloe ferox</i>	succo	1242	mg
<i>Rheum palmatum</i>	rizoma	60	mg
<i>Fraxinus excelsior</i>	foglie	60	mg
<i>Cinnamomum zeylanicum</i>	corteccia	40	mg
<i>Sambucus nigra</i>	fiori	40	mg
<i>Foeniculum vulgare</i>	frutti	40	mg
<i>Elettaria cardamomum</i>	frutti	40	mg
<i>Pimpinella anisum</i>	frutti	40	mg
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	radice	40	mg
<i>Taraxacum officinale</i>	radice	19	mg
<i>Mentha piperita</i>	foglie	15	mg
<i>Eugenia caryophyllata</i>	chiodi	3	mg

Consigli d'uso: 1-2 cucchiaini prima del pasto serale.

Per la consistente presenza di principi amari, è preferibile non utilizzare il prodotto durante la gravidanza e l'allattamento.

- Nella letteratura erboristica, al succo essiccato ricavato dagli strati superficiali delle foglie di aloe sono attribuite proprietà amaro-toniche eupeptiche, lassative.
- E' particolarmente indicato nella stipsi atonica e quando occorre un'evacuazione con feci molli.
- L'effetto si esplica 8-9 ore dopo l'assunzione.
- L'anice verde ha un'azione antispasmodica e carminativa.

AROME SIMUL

Agisce favorevolmente sull'apparato respiratorio.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica

Contenuto: 30 ml

Ingredienti: alcol etilico, acqua, oli essenziali di: lavanda (*Lavandula spica*), niaouli (*Melaleuca viridiflora*), pino (*Pinus mugo*), menta (*Mentha piperita*), timo (*Thymus vulgaris*), eucalipto (*Eucalyptus globulus*).

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 15 gocce (0,36 g):

Lavandula spica	olio essenziale	23	mg
Melaleuca viridiflora	olio essenziale	11	mg
Pinus mugo	olio essenziale	11	mg
Mentha piperita	olio essenziale	2	mg
Thymus vulgaris	olio essenziale	2	mg
Eucalyptus globulus	olio essenziale	1	mg

Consigli d'uso: 10 gocce nel fazzoletto, per inalazioni di qualche minuto, più volte al dì.

- Gli oli essenziali di lavanda, pino mugo, menta ed eucalipto sono balsamici, emollienti ed antisettici delle vie respiratorie. Sono consigliati in caso di naso chiuso, raffreddore, sinusite, emicrania da sinusite e affezioni polmonari in genere.

ARTIGLIO SIMUL

Favorisce la fisiologia delle articolazioni.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica

Contenuto: 200 ml

Ingredienti: acqua, alcol etilico, artiglio del diavolo (*Harpagophytum procumbens*) radice 5,8 %, frassino (*Fraxinus excelsior*) foglie, mais (*Zea mays*) stigmi, salsapariglia (*Smilax medica*) pianta, ortica (*Urtica dioica*) foglie, parietaria (*Parietaria officinalis*) pianta, equisetolo (*Equisetum arvense*) pianta, ginseng (*Panax ginseng*) radice, timo (*Thymus vulgaris*) foglie.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 cucchiaini (16,2 g):

Harpagophytum procumbens	radice	944	mg
Fraxinus excelsior	foglie	539	mg
Zea mays	stigmi	404	mg
Smilax medica	pianta	269	mg
Urtica dioica	foglie	216	mg
Parietaria officinalis	pianta	135	mg
Equisetum arvense	pianta	135	mg
Panax ginseng	radice	27	mg
Thymus vulgaris	foglie	27	mg

Consigli d'uso: 1-2 cucchiaini dopo i pasti.

■ Nella letteratura erboristica all'artiglio del diavolo sono attribuite proprietà antiinfiammatorie, analgesiche e spasmolitiche. Fra i principi attivi contenuti nella radice sono presenti l'harpagide (analgesico, antiartritico, antiinfiammatorio), l'harpagoside (analgesico, antiartritico, antiinfiammatorio), il kaempferol (antiinfiammatorio). E' indicato in caso di infiammazioni, artrite, artrosi, dolori reumatici.

■ Il frassino ha proprietà diuretiche e antiinfiammatorie ed è indicato nelle manifestazioni articolari dolorose e nella ritenzione idrica.

BABY BRONC SIMUL

Agisce favorevolmente sulla funzione fisiologica delle prime vie respiratorie.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica

Contenuto: 100 ml

Ingredienti: acqua, fruttosio, alcol etilico, elicriso (*Helichrysum italicum*) fiori, timo (*Thymus vulgaris*) foglie, erisimo (*Sysimbrium officinale*) pianta, enula (*Inula helenium*) radice, rosolaccio (*Papaver rhoeas*) fiori, piantaggine (*Plantago lanceolata*) foglie, capelvenere (*Adiantum capillus veneris*) pianta, eucalipto (*Eucalyptus globulus*) foglie, salvia (*Salvia officinalis*) foglie, anice verde (*Pimpinella anisum*) frutti, propoli, faggio (*Fagus sylvatica*) pece, aroma di lampone, limone (*Citrus aurantium*) olio essenziale.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 cucchiaini (16,2 g):

Helichrysum italicum	fiori	443	mg
Thymus vulgare	foglie	230	mg
Sysimbrium officinale	pianta	228	mg
Inula helenium	radice	225	mg
Papaver rhoeas	fiori	225	mg
Adiantum capillus veneris	pianta	225	mg
Plantago lanceolata	foglie	225	mg
Eucalyptus globulus	foglie	223	mg
Salvia officinalis	foglie	115	mg
Pimpinella anisum	frutti	113	mg
propoli	cera	55	mg
Fagus sylvatica	pece	55	mg

**Consigli d'uso: 1-2 cucchiaini 2-4 volte al giorno.
Agitare prima dell'uso**

- Nella letteratura erboristica all'elicriso sono attribuite proprietà

antiinfiammatorie, antiallergiche, bechiche e balsamiche. E' indicato nelle bronchiti (con o senza sindrome asmatica), bronchiti croniche (con o senza enfisema).

■Il timo è antisettico, espettorante, mucolitico, antitussivo e spasmolitico. E' indicato nel trattamento sintomatico della tosse.

■La propoli possiede note proprietà balsamiche e antisettiche

BIANCOSPINO SIMUL

Coadiuvante fisiologico per un naturale rilassamento dell'organismo.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica

Contenuto: 200 ml

Ingredienti: acqua, alcol etilico, biancospino (*Crataegus oxyacantha*) fiori e foglie 4,1%, cardiaca (*Leonurus cardiaca*) sommità, melissa (*Melissa officinalis*) foglie, passiflora (*Passiflora incarnata*) pianta, cardo mariano (*Silybum marianum*) frutti, asperula (*Asperula odorata*) foglie, rosmarino (*Rosmarinus officinalis*) foglie, luppolo (*Humulus lupulus*) fiori, salice (*Salix alba*) corteccia.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 4 cucchiaini (10,8 g):

<i>Crataegus oxyacantha</i>	fiori	449	mg
<i>Leonurus cardiaca</i>	sommità	360	mg
<i>Melissa officinalis</i>	foglie	360	mg
<i>Passiflora incarnata</i>	pianta	180	mg
<i>Silybum marianum</i>	frutti	90	mg
<i>Asperula odorata</i>	foglie	90	mg
<i>Rosmarinus officinalis</i>	foglie	90	mg
<i>Humulus lupulus</i>	fiori	90	mg
<i>Salix alba</i>	corteccia	90	mg

Consigli d'uso: 1-2 cucchiaini 1-2 volte al giorno.

- Le parti aeree di cardiaca, per l'attività sedativa a livello generale e cardiaco, sono utilizzate nelle turbe vegetative funzionali.
- Nella letteratura erboristica il biancospino è utilizzato per ridurre la pressione arteriosa, gli attacchi di angina e per migliorare la funzionalità cardiaca. I benefici effetti del biancospino sull'organismo umano sono da attribuire all'incremento dell'irrorazione cardiaca dovuta all'azione coronarodilatatrice;

all'aumento dei processi metabolici cardiaci con conseguente aumento della forza di contrazione del muscolo cardiaco e risoluzione di alcune turbe del ritmo. E' consigliato in caso di aritmia, coronarite, angina pectoris, ipertensione, stati d'ansia e come cardiotonico.

CARCIOFO SIMUL

Miscela di piante utili per il controllo dei livelli fisiologici di colesterolo
Integratore alimentare - soluzione idroalcolica di piante officinali
Contenuto: 100 ml e 200 ml

Ingredienti: acqua, alcol etilico, rosmarino (*Rosmarinus officinalis*) foglie, carciofo (*Cynara scolymus*) foglie 2,3%, fagiolo (*Phaseolus vulgaris*) baccelli, tarassaco (*Taraxacum officinalis*) radice, betulla (*Betula pendula*) foglie, salvia (*Salvia officinalis*) foglie, fumaria (*Fumaria officinalis*) pianta, frassino (*Fraxinus excelsior*) foglie, bardana (*Arctium lappa*) radice, achillea (*Achillea millefolium*) sommità, frangula (*Rhamnus frangula*) corteccia, assenzio (*Artemisia absinthium*) sommità, calendula (*Calendula officinalis*) fiori, rabarbaro (*Rheum palmatum*)

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 300 gocce (11,2 g):

<i>Rosmarinus officinalis</i>	foglie	375	mg
<i>Cynara scolymus</i>	foglie	262	mg
<i>Phaseolus vulgaris</i>	baccelli	262	mg
<i>Taraxacum officinalis</i>	radice	169	mg
<i>Betula pendula</i>	foglie	131	mg
<i>Salvia officinalis</i>	foglie	94	mg
<i>Fumaria officinalis</i>	pianta	94	mg
<i>Fraxinus excelsior</i>	foglie	94	mg
<i>Arctium lappa</i>	radice	94	mg
<i>Achillea millefolium</i>	sommità	94	mg
<i>Rhamnus frangula</i>	corteccia	56	mg
<i>Artemisia absinthium</i>	sommità	56	mg
<i>Rheum palmatum</i>	rizoma	56	mg
<i>Calendula officinalis</i>	fiori	37	mg

Consigli d'uso: 50-100 gocce prima dei pasti.

Confezione da 200 ml: 1-2 cucchiaini prima dei pasti.

■ Nella letteratura erboristica il carciofo è tradizionalmente utilizzato nell'ipercolesterolemia. La pianta è infatti utilizzata come regolatrice del flusso biliare e come epatoprotettrice e interviene nel metabolismo lipidico diminuendo la produzione di colesterolo e di trigliceridi endogeni aumentandone l'escrezione e la distribuzione nei depositi naturali utilizzato per ridurre i livelli di colesterolo.

DROSERA SIMUL

Agisce favorevolmente sulla fisiologica funzionalità dei bronchi.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica di piante officinali

Contenuto: 50 ml

Ingredienti: acqua, alcol etilico, drosera (*Drosera ramantacea*) pianta 6,6%, enula (*Inula helenium*) radice, eucalipto (*Eucalyptus globulus*) foglie, poligala (*Polygala vulgaris*) pianta, iride (*Iris florentina*) radice, lichene islandico (*Cetraria islandica*) tallo, marrubio (*Marrubium vulgare*) pianta, timo (*Thymus vulgaris*) foglie.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 120 gocce (4,0 g):

Drosera ramentacea	pianta	266	mg
Inula helenium	radice	266	mg
Eucalyptus globulus	foglie	266	mg
Polygala vulgaris	pianta	266	mg
Iris florentina	radice	66	mg
Cetraria islandica	tallo	66	mg
Marrubium vulgare	pianta	66	mg
Thymus vulgaris	foglie	66	mg

Consigli d'uso: 30-40 gocce 2-3 volte al giorno.

- La Drosera ha un'azione spasmolitica, bronchiolitica e bechica in tutte le affezioni legate all'apparato respiratorio che hanno, come sintomo caratteristico, la tosse secca e convulsiva. Recenti studi hanno dimostrato che la Drosera deve le sue proprietà terapeutiche alla presenza dei derivati naftachinonici, a cui sarebbero attribuite l'attività spasmolitica sulla fibra muscolare liscia e l'attività antibatterica (che la pianta stessa utilizzerebbe per contrastare gli attacchi fungini e di taluni insetti).
- È indicata in caso di tosse, tosse convulsiva, bronchite asmatica.

ECHINACEA SIMUL

Agisce favorevolmente sulla funzionalità del sistema immunitario.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica di piante officinali

Contenuto: 100 ml

Ingredienti: acqua, alcol etilico, echinacea (*Echinacea angustifolia*) radice 8%, marrubio (*Marrubium vulgare*) pianta, genziana (*Gentiana lutea*) radice, china (*Cinchona calisaya*) corteccia, timo (*Thymus vulgaris*) foglia, tabebuja (*Tecoma curialis*) corteccia.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 300 gocce (11,2 g):

Echinacea angustifolia	radice	937	mg
Marrubium vulgare	pianta	281	mg
Gentiana lutea	radice	281	mg
Cinchona calisaya	corteccia	187	mg
Thymus vulgare	foglie	93	mg
Tecoma curialis	corteccia	93	mg

Consigli d'uso: 50-100 gocce, 2-3 volte al giorno.

■La radice di echinacea possiede un ampio spettro di effetti sul sistema immunitario, grazie al contenuto di numerose sostanze attive su differenti aspetti della funzione immunitaria: promuove la chemiotassi dei neutrofili, dei monociti e degli eosinofili; la solubilizzazione degli immunocomplessi; la neutralizzazione dei virus e la batteriolisi; promuove l'attivazione aspecifica dei linfociti T, cioè la trasformazione, la produzione di interferone e la secrezione di citochine.

■La radice di echinacea è indicata in caso di: influenza; raffreddore; infezioni delle prime vie respiratorie; infezioni urogenitali; candidosi.

ERISIMO SIMUL

Agisce favorevolmente sulla funzionalità fisiologica dei bronchi.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica di piante officinali

Contenuto: 100 ml

Ingredienti: acqua, alcol, elicriso (*Helicrysum italicum*) fiori, timo volgare (*Thymus vulgaris*) foglie, erisimo (*Sisymbrium officinale*) pianta 2,8 %, enula (*Inula helenium*) radice, rosolaccio (*Papaver rhoeas*) petali, capelvenere (*Adiantum capillus veneris*) pianta, piantaggine (*Plantago lanceolata*) foglie, Eucalipto (*Eucalyptus globulus*) foglie, salvia (*Salvia officinalis*) foglie, anice (*Pimpinella anisum*) frutti, Propoli, faggio (*Fagus sylvatica*) pece.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 cucchiaini (2,4 g):

<i>Helicrysum italicum</i>	fiori	900	mg
<i>Thymus vulgare</i>	foglie	450	mg
<i>Sisymbrium officinale</i>	pianta	450	mg
<i>Inula helenium</i>	radice	450	mg
<i>Papaver rhoeas</i>	petali	450	mg
<i>Adiantum capillus veneris</i>	pianta	450	mg
<i>Plantago lanceolata</i>	foglie	450	mg
<i>Eucalyptus globulus</i>	foglie	450	mg
<i>Salvia officinalis</i>	foglie	225	mg
<i>Pimpinella anisum</i>	frutti	225	mg
Propoli	cera	100	mg
<i>Fagus sylvatica</i>	pece	55	mg

Consigli d'uso: 1-2 cucchiaini, 2-4 volte al giorno.

■L'erisimo ha proprietà espettoranti, mucolitiche e antisettiche delle vie respiratorie. E' utilizzato nelle bronchiti, laringiti, faringiti, tosse, afonia.

■L'elicriso ha proprietà antiallergiche, espettoranti, antispasmodiche, antisettiche bronchiali. E' indicato in caso di tosse, bronchiti catarrali, asma allergico.

ELSO NERO SIMUL

Agisce favorevolmente sul riequilibrio del metabolismo degli zuccheri.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica di piante officinali

Contenuto: 100 ml e 200 ml

Ingredienti: acqua, alcol etilico, centinodia (*Polygonum aviculare*) pianta, tabebuja (*Tecoma curialis*) corteccia, gelso nero (*Morus nigra*) foglie 2,4 %, galega (*Galega officinalis*) pianta, mirtillo (*Vaccinium myrtillus*) foglie, fagiolo (*Phaseolus vulgaris*) baccelli, limone (*Citrus limonum*) scorze, ginepro (*Juniperus communis*) bacche, olivo (*Olea europaea*) foglie, noce (*Juglans regia*) foglie, eucalipto (*Eucalyptus globulus*) foglie.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 cucchiaini (16,2 g):

<i>Polygonum aviculare</i>	pianta	404	mg
<i>Tecoma curialis</i>	corteccia	404	mg
<i>Morus nigra</i>	foglie	404	mg
<i>Galega officinalis</i>	pianta	269	mg
<i>Vaccinium myrtillus</i>	foglie	269	mg
<i>Phaseolus vulgaris</i>	baccelli	269	mg
<i>Citrus limonum</i>	scorze	134	mg
<i>Juniperus communis</i>	bacche	134	mg
<i>Olea europaea</i>	foglie	134	mg
<i>Juglans regia</i>	foglie	134	mg
<i>Eucalyptus globulus</i>	foglie	134	mg

Consigli d'uso: 1-2 cucchiaini 2-3 volte al giorno.

- Nella letteratura erboristica tradizionale le foglie di gelso sono caratterizzate da un'attività ipoglicemizzante.
- Sono impiegate come coadiuvante nelle forme diabetiche.

GENZIANA SIMUL

Agisce favorevolmente sul riequilibrio delle funzioni digestive.
Integratore alimentare - soluzione idroalcolica di piante officinali
Contenuto: 100 ml e 200 ml

Ingredienti: acqua, alcol etilico, genziana (*Gentiana lutea*) radice 2%, centaurea minore (*Centaurium erythraea*) pianta, levistico (*Levisticum officinale*) radice, cardo benedetto (*Cnicus benedictus*) pianta, rabarbaro (*Rheum palmatum*) rizoma, china (*Cinchona calisaya*) corteccia, ginepro (*Juniperus communis*) bacche, alloro (*Laurus nobilis*) foglie, arancio (*Citrus aurantium*) scorze, assenzio (*Artemisia absinthium*) sommità, limone (*Citrus limonum*) scorze, cannella (*Cinnamomum zeylanicum*) corteccia, melissa (*Melissa officinalis*) foglie, menta piperita (*Mentha piperita*) foglie, macis (*Myristica fragrans*) mallo.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 cucchiaini (16,2 g):

<i>Gentiana lutea</i>	radice	377	mg
<i>Centaurium erythraea</i>	pianta	269	mg
<i>Levisticum officinale</i>	radice	269	mg
<i>Cnicus benedictus</i>	pianta	269	mg
<i>Rheum palmatum</i>	rizoma	215	mg
<i>Cinchona calisaya</i>	corteccia	161	mg
<i>Juniperus communis</i>	bacche	134	mg
<i>Laurus nobilis</i>	foglie	134	mg
<i>Citrus aurantium</i>	scorze	134	mg
<i>Artemisia absinthium</i>	sommità	134	mg
<i>Citrus limonum</i>	scorze	134	mg
<i>Cinnamomum zeylanicum</i>	corteccia	134	mg
<i>Melissa officinalis</i>	foglie	134	mg
<i>Mentha piperita</i>	foglie	134	mg
<i>Myristica fragrans</i>	mallo	54	mg

Consigli d'uso: 1-2 cucchiaini dopo i pasti.

■La radice di genziana, attraverso i suoi principi attivi amari, stimola i recettori gustativi provocando un aumento, per via riflessa, della secrezione gastrica e salivare, migliorando la digestione e stimolando l'appetito. La genziana ha, inoltre, proprietà emopoietiche e antiinfiammatorie.

■E' indicata in caso di dispepsia, insufficiente secrezione gastrica, anemia, anoressia, astenia, affaticamento generale, convalescenze.

GINSENG TONIC SIMUL

Miscela di piante note per le loro proprietà toniche ed energizzanti.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica di piante officinali

Contenuto: 100 ml

Ingredienti: acqua, alcol etilico, fruttosio, ginseng (*Panax ginseng*) radice 4%, eleuterococco (*Eleutherococcus senticosus*) radice, mate (*Ilex paraguayensis*) foglie, salvia (*Salvia officinalis*) foglie, timo volgare (*Thymus vulgaris*) foglie, cola (*Cola nitida*) noce, cannella (*Cinnamomum zeylanicum*) corteccia, rosmarino (*Rosmarinus officinalis*) foglie, santoreggia (*Satureja montana*) foglie.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 2 cucchiaini (5,4 g):

Panax ginseng	radice	231	mg
Eleutherococcus senticosus	radice	231	mg
Ilex paraguayensis	foglie	77	mg
Salvia officinalis	foglie	38	mg
Thymus vulgaris	foglie	38	mg
Cola nitida	noce	38	mg
Cinnamomum zeylanicum	corteccia	38	mg
Rosmarinus officinalis	foglie	38	mg
Satureja montana	foglie	38	mg

Consigli d'uso: 1-2 cucchiaini la mattina.

- La radice di ginseng ha proprietà adattogene; risulta in grado, quindi, di esercitare un'azione aspecifica sui processi fisiologici con il risultato di innalzare la resistenza fisica contro gli stress ambientali, di aumentare l'efficienza generale in situazione di carico straordinario e prevenire l'insorgere delle malattie. La radice di ginseng è in grado, pertanto, di ottimizzare le capacità di adattamento dell'organismo e di proteggerlo contro i fattori sfavorevoli come il caldo, il freddo, le radiazioni ultraviolette, agenti virali e batterici. Tali proprietà sarebbero attribuite dal

contenuto di ginsenosidi a struttura ormonosimili, utilizzati dall'organismo per sintetizzare ormoni di cui è momentaneamente carente.

■E' utilizzata per migliorare le performance fisiche degli sportivi (migliora i test di tipo anaerobico).

■La radice di ginseng è indicata come: immunostimolante; antiastenico; antistress. afrodisiaco.

IPERICOM SIMUL

Agisce favorevolmente sul riequilibrio del sistema nervoso.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica di piante officinali

Contenuto: 50 ml

Ingredienti: acqua, alcole etilico, avena (*Avena sativa*) pianta, meliloto (*Melilotus officinalis*) sommità, melissa (*Melissa officinalis*) sommità, verbena (*Verbena officinalis*) sommità, lavanda (*Lavandula spica*) fiori, iperico (*Hypericum perforatum*) fiori estratto 0,16%.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 180 gocce (4,7 g):

Avena sativa	pianta	523	mg
Melilotus officinalis	sommità	262	mg
Melissa officinalis	sommità	262	mg
Verbena officinalis	sommità	262	mg
Lavandula spica	fiori	142	mg
Hypericum perforatum	fiori estratto	7	mg

Consigli d'uso: 30-60 gocce prima dei pasti.

■Sulle sommità fiorite di iperico esiste una significativa bibliografia sia tradizionale che di studi più recenti, che ne documentano l'impiego come antidepressivo di potenza da lieve a media. La monografia ufficiale della Commissione E sull'iperico elenca, come indicazioni cliniche per questa pianta, i disturbi psicovegetativi, gli stati depressivi, la paura e i disturbi nervosi.

■E' indicato in caso di: depressione; ansia; apatia; disturbi del sonno; insonnia; anoressia; perdita di autostima.

OLI SIMUL (idroalcolico)

Agisce favorevolmente sul riequilibrio dei livelli pressori.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica di piante officinali

Contenuto: 50 ml – 100 ml

Ingredienti: acqua, olivo (*Olea europaea*) foglie estratto, alcol etilico, vischio (*Viscum album*) foglie, biancospino (*Crataegus oxyacantha*) fiori e foglie, fumaria (*Fumaria officinalis*) pianta, ortosiphos (*Ortosiphon stamineus*) foglie.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 180 gocce (5,0 g):

<i>Olea europaea</i>	foglie estratto	1370	mg
<i>Viscum album</i>	foglie	158	mg
<i>Crataegus oxyacantha</i>	fiori e foglie	105	mg
<i>Fumaria officinalis</i>	pianta	26	mg
<i>Ortosiphon stamineus</i>	foglie	26	mg

Consigli d'uso: 30-60 gocce 2-3 volte al giorno.

■ Le foglie di olivo sono impiegate nelle forme di ipertensione arteriosa, dove esercitano ipotensione tramite un meccanismo di vasodilatazione periferica senza provocare azioni depressorie sul cuore. Le foglie di olivo hanno anche proprietà coronarodilatatrici, antiaritmiche, riducono la viscosità ematica, il colesterolo e facilitano la diuresi. Sono indicate in caso di ipertensione arteriosa.

ONONIDE SIMUL

Agisce favorevolmente sulla funzionalità fisiologica dei reni.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica di piante officinali

Contenuto: 200 ml

Ingredienti: acqua, alcol etilico, mais (*Zea mays*) stigmi, ononide (*Ononis spinosa*) radice 2 %, betulla (*Betula pendula*) foglie, crespino (*Berberis vulgaris*) corteccia, verga d'oro (*Solidago virga aurea*) pianta, bucco (*Barosma betulina*) foglie, parietaria (*Parietaria officinalis*) foglie, uva ursina (*Arctostaphylos uva ursi*) foglie, equisetolo (*Equisetum arvense*) pianta.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 3 cucchiaini (8,1 g):

Zea mays	stigmi	269	mg
Ononis spinosa	radice	175	mg
Betula pendula	foglie	134	mg
Berberis vulgaris	corteccia	134	mg
Solidago virga aurea	pianta	134	mg
Barosma betulina	foglie	134	mg
Parietaria officinalis	foglie	134	mg
Arctostaphylos uva ursi	foglie	134	mg
Equisetum arvense	pianta	94	mg

Consigli d'uso: 1 cucchiaino, diluito in acqua, prima dei pasti.

- La radice di ononide ha proprietà diuretiche, dechloruranti e azoturiche. Dopo l'assunzione si nota un aumento del volume urinario e la diminuzione di intensità dello stao infiammatorio della pelvi e della vescica.
- E' indicato nella calcolosi renale, nella prevenzione e trattamento della renella.

ONTANO SIMUL

Piante a supporto del sistema immunitario per il benessere delle prime vie aeree.

Integratore alimentare - soluzione idroglicericoalcolica di piante officinali
Contenuto: 50 ml

Ingredienti: glicerina vegetale, acqua, alcole etilico, ontano (*Alnus glutinosa*) gemme 0,66%, rosa canina (*Rosa canina*) giovani getti, ribes nero (*Ribes nigrum*) gemme.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 150 gocce (4,0 g):

Alnus glutinosa	gemme	26	mg
Rosa canina	giovani getti	26	mg
Ribes nigrum	gemme	26	mg

Consigli d'uso: 50 gocce, diluite in acqua, 2-3 volte al giorno.

- Le gemme di *Alnus glutinosa* sono attive in tutte le infiammazioni mucosali. Le principali indicazioni sono: esiti di processi flogistici che tendono a cronicizzare (bronchiti, sinusiti); riniti croniche.
- I giovani getti di *Rosa canina* hanno un'azione antiinfiammatoria e antiallergica. Sono indicati soprattutto nelle infiammazioni localizzate recidivanti: otiti; tonsilliti; riniti; tracheo-bronchiti.
- Le gemme di *Ribes nigrum* sono utilizzate come antiinfiammatorio sistemico, stimolante surrenalico e immunitario. E' utilizzato come drenante universale e per prevenire o inibire gli stati infiammatori, sia che l'eziologia sia meccanica, chimica, immunologica o infettiva e tutte le turbe allergiche nei vari aspetti clinici. Sono indicate in caso di: allergie; infiammazioni dell'apparato respiratorio; riniti e rinofaringiti; sinusiti.

ONTANO JUNIOR

Piante a supporto del sistema immunitario per il benessere delle prime vie aeree.

Integratore alimentare - sciroppo di fruttosio alle erbe

Contenuto: 50 ml

Ingredienti: fruttosio, acqua, glicerina vegetale, alcol etilico, ontano (*Alnus glutinosa*) gemme 0,5%, rosa canina (*Rosa canina*) giovani getti, ribes nero (*Ribes nigrum*) gemme.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 90 gocce (4,95 g):

Alnus glutinosa	gemme	24	mg
Rosa canina	giovani getti	24	mg
Ribes nigrum	gemme	24	mg

Consigli d'uso: 20-30 gocce diluite in acqua, 2-3 volte al giorno.

- Le gemme di *Alnus glutinosa* sono attive in tutte le infiammazioni mucosali. Le principali indicazioni sono: esiti di processi flogistici che tendono a cronicizzare (bronchiti, sinusiti); riniti croniche.
- I giovani getti di *Rosa canina* hanno un'azione antiinfiammatoria e antiallergica. Sono indicati soprattutto nelle infiammazioni localizzate recidivanti: otiti; tonsilliti; riniti; tracheobronchiti.
- Le gemme di *Ribes nigrum* sono utilizzate come antiinfiammatorio sistemico, stimolante surrenalico e immunitario. E' utilizzato come drenante universale e per prevenire o inibire gli stati infiammatori, sia che l'eziologia sia meccanica, chimica, immunologica o infettiva e tutte le turbe allergiche nei vari aspetti clinici. Sono indicate in caso di: allergie; infiammazioni dell'apparato respiratorio; riniti e rinofaringiti; sinusiti.

QUERCIA MARINA SIMUL

Agisce favorevolmente sul metabolismo dei grassi.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica di piante officinali

Contenuto: 200 ml

Ingredienti: acqua, alcol etilico, quercia marina (*Fucus vesiculosus*) tallo 4,1 %, betulla (*Betula pendula*) foglie, fagiolo (*Phaseolus vulgaris*) baccello, frangula (*Rhamnus alnus*) corteccia, corallina (*Corallina officinalis*) pianta, parietaria (*Parietaria officinalis*) pianta, fumaria (*Fumaria officinalis*) pianta, tiglio (*Tilia platyphyllos*) fiori.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 cucchiaini (16,2 g):

<i>Fucus vesiculosus</i>	tallo	416	mg
<i>Betula pendula</i>	foglie	250	mg
<i>Phaseolus vulgaris</i>	baccello	250	mg
<i>Rhamnus alnus</i>	corteccia	250	mg
<i>Corallina officinalis</i>	pianta	167	mg
<i>Parietaria officinalis</i>	pianta	167	mg
<i>Fumaria officinalis</i>	pianta	84	mg
<i>Tilia platyphyllos</i>	fiori	84	mg

Consigli d'uso: 1-2 cucchiaini diluiti in acqua, prima dei pasti.

- Il *Fucus* è un'alga marina ricca di sali minerali, oligoelementi e vitamine, che gli conferiscono un'attività depurativa e tonificante metabolica.
- Per la sua ricchezza in iodio è in grado di stimolare la ghiandola tiroide (una delle ghiandole endocrine più importanti, perché attraverso l'attività degli ormoni che produce regola tutti i processi metabolici dell'organismo) ed è particolarmente indicato negli individui che presentano sintomi di ipofunzionalità tiroidea (soggetti pallidi, freddolosi e fiacchi).

■L'attività del Fucus si manifesta dopo 2-3 settimane di assunzione e trova utile impiego come coadiuvante nelle cure dimagranti favorendo la funzionalità tiroidea e stimolando il ricambio e contrastando la ritenzione idrica.

RUMEX TONIC SIMUL

Miscela di piante note per le loro proprietà toniche ed energizzanti

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica di piante officinali

Contenuto: 200 ml

Ingredienti: acqua, fruttosio, alcol etilico, china (Cinchona calisaya) corteccia, romice (Rumex crispus) radice 2,1 %, centaurea minore (Centaurium erythraea) pianta, corallina (Corallina officinalis) pianta, genziana (Gentiana lutea) radice, rosa canina (Rosa canina) frutti estratto, equiseto (Equiseto arvense) pianta, crescione (Nasturtium officinale) pianta, arancio (Citrus aurantium) scorze, assenzio (Artemisia absinthium) sommità, rafano (Raphanus sativus) radice, limone (Citrus limonum) scorze, pappa reale liofilizzata, cannella (Cinnamomum zeylanicum) corteccia, noce moscata (Myristica fragrans) arillo.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 cucchiaini (16,2 g):

Cinchona calisaya	corteccia	353	mg
Rumex crispus	radice	353	mg
Centaurium erythraea	pianta	234	mg
Corallina officinalis	pianta	234	mg
Gentiana lutea	radice	234	mg
Rosa canina	frutti estratto	187	mg
Equiseto arvense	pianta	187	mg
Nasturtium officinale	pianta	187	mg
Citrus aurantium	scorze	162	mg
Artemisia absinthium	sommità	116	mg
Raphanus sativus	radice	116	mg
Citrus limonum	scorze	116	mg
Pappa reale	estratto liofilizzato	46	mg
Cinnamomum zeylanicum	corteccia	22	mg
Myristica fragrans	arillo	22	mg

Consigli d'uso: 1-2 cucchiaini diluiti in acqua, prima dei pasti.

- La pappa reale è una sostanza secreta dalle ghiandole cefaliche delle api operaie con lo scopo di stimolare la crescita e lo sviluppo della regina. Senza la pappa reale la regina non sarebbe differente dalle altre api operaie e vivrebbe per la stessa durata di tempo (da sette a otto settimane). Con la pappa reale la regina può vivere fino a sette anni.
- Anche se i meccanismi di azione risultano tutt'ora sconosciuti, queste osservazioni hanno portato a ritenere che la pappa reale possieda proprietà ringiovanenti.
- La radice di romice è utilizzata, nella tradizione erboristica, per le sue proprietà amaro-toniche, rimineralizzanti, antianemiche e depurative.
- La radice di romice ha numerosi costituenti che ne giustificano le proprietà: betacarotene 0,2 %, calcio 1 %, cromo, cobalto, ferro 0,07 %, magnesio 0,3 %, manganese 0,01 %, niacina, fosforo 0,05 %, potassio 1 %, riboflavina, rutina, selenio, silice, tannino 3 %, tiamina, zinco.
- E' indicata come ricostituente, rimineralizzante, in caso di affaticamento fisico, convalescenze, inappetenza, anemia.

SALSAPARIGLIA SIMUL

Favorisce il drenaggio e la fisiologica eliminazione delle scorie metaboliche e il mantenimento del benessere della pelle.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica di piante officinali

Contenuto: 200 ml

Ingredienti: acqua, alcol etilico, salsapariglia (*Smilax aspera*) radice 5%, viola del pensiero selvatica (*Viola tricolor*) pianta, romice (*Rumex crispus*) radice, bardana (*Arctium lappa*) radice, saponaria (*Saponaria officinalis*) pianta.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 6 cucchiaini (16,2 g):

<i>Smilax aspera</i>	radice	863	mg
<i>Viola tricolor</i>	pianta	620	mg
<i>Rumex crispus</i>	radice	404	mg
<i>Arctium lappa</i>	radice	404	mg
<i>Saponaria officinalis</i>	pianta	404	mg

Consigli d'uso: 1-2 cucchiaini diluiti in acqua, prima dei pasti.

- La salsapariglia è una pianta dotata di proprietà diuretiche, azoturiche, ipozotemiche e un'azione disintossicante a livello generale, con aumento dell'eliminazione dei cataboliti e di acido urico, che la rendono indicata nelle malattie del ricambio (artrite, iperuricemia, gotta).
- La salsapariglia è utilizzata in numerose affezioni cutanee: acne, eczema e dermatiti.

TARAXACUM SIMUL

Agisce favorevolmente sulla funzionalità fisiologica del fegato.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica di piante officinali

Contenuto: 100 ml – 200 ml

Ingredienti: acqua, alcol etilico, tarassaco (*Taraxacum officinale*) rae 3,3 %, bardana (*Arctium lappa*) radice, achillea (*Achillea millefolium*) fiori, boldo (*Peumus boldus*) foglie, rosmarino (*Rosmarinus officinalis*) foglie, assenzio (*Artemisia absinthium*) sommità, fumaria (*Fumaria officinalis*) pianta, calendula (*Calendula officinalis*) fiori, frangola (*Rhamnus frangula*) corteccia, rabarbaro (*Rheum palmatum*) rizoma, issopo (*Hyssopus officinalis*) sommità, iperico (*Hypericum perforatum*) fiori.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 300 gocce (11,2 g):

Taraxacum officinale	radice	375	mg
Arctium lappa	radice	187	mg
Achillea millefolium	fiori	187	mg
Peumus boldus	foglie	187	mg
Rosmarinus officinalis	foglie	187	mg
Artemisia absinthium	sommità	187	mg
Fumaria officinalis	pianta	187	mg
Calendula officinalis	fiori	94	mg
Rhamnus frangula	corteccia	94	mg
Rheum palmatum	rizoma	94	mg
Hyssopus officinalis	sommità	87	mg
Hypericum perforatum	fiori	7	mg

Consigli d'uso confezione da 100 ml: 50-100 gocce prima dei pasti.

Consigli d'uso confezione da 200 ml: 1-2 cucchiaini prima dei pasti.

■ Nella tradizione erboristica la radice di Tarassaco è utilizzata come stimolante delle funzioni epatiche; è in grado, infatti, di aumentare la contrazione della cistifellea (azione colagoga) e la secrezione biliare (azione coleretica). Il Tarassaco possiede una notevole attività diuretica superiore alla maggior parte delle altre droghe epatiche ed una blanda azione lassativa. Tutte queste proprietà ne giustificano l'utilizzo come pianta drenante, che favorisce l'eliminazione delle tossine (compreso quelle prodotte dal metabolismo delle sostanze introdotte con l'alimentazione) dall'organismo umano attraverso l'attivazione degli organi emuntori: fegato, reni, intestino e pelle.

■ La radice di Tarassaco è indicata in caso di insufficienza epatica, litiasi biliare (come preventivo), dispepsia da atonie gastrointestinali e ipoacidità gastrica, inappetenza, intossicazioni alimentari, sonnolenza postprandiale, alitosi da disordini dell'apparato digerente.

TILIA SIMUL

Agisce favorevolmente sul fisiologico sonno.

Integratore alimentare - soluzione idroalcolica di piante officinali

Contenuto: 50 ml

Ingredienti: acqua, alcol etilico, rosolaccio (Papaver rhoeas) fiori, passiflora (Passiflora incarnata) pianta, biancospino (Crataegus oxyacantha) fiori e foglie, melissa (Melissa officinalis) foglie, escolzia (Eschscholtzia californica) pianta, luppolo (Humulus lupulus) fiori, valeriana (Valeriana officinalis) radice, tiglio (Tilia platyphyllos) fiori 1,6 %, arancio (Citrus aurantium) fiori.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 120 gocce (4,0 g):

Papaver rhoeas	fiori	267	mg
Passiflora incarnata	pianta	267	mg
Crataegus oxyacantha	fiori e foglie	133	mg
Melissa officinalis	foglie	133	mg
Eschscholtzia californica	pianta	133	mg
Humulus lupulus	fiori	133	mg
Valeriana officinalis	radice	133	mg
Tilia platyphyllos	fiori	67	mg
Citrus aurantium	fiori	67	mg

Consigli d'uso: 30-40 gocce diluite in acqua, 2-3 volte al giorno.

- I fiori di Tiglio, per la presenza di terpeni ad azione antiacetilcolinergica, hanno un'azione sedativa utilizzabile nel trattamento di tutti i sintomi funzionali che si accompagnano ad uno stato di eretismo nervoso e spasmodico (gastralgia, colite, cefalea).
- La pianta di Escolzia, soprattutto per la presenza di numerosi alcaloidi, è utilizzata per le sue proprietà sedative, blandamente

ipnotiche e analgesiche. Se assunta per lunghi periodi, diminuisce i tempi di addormentamento e migliora la qualità del sonno. L'Escolzia è indicata in caso di insonnia, distonia neurovegetativa, sindromi premestruali dolorose, emicrania, spasmi colici e biliari.

VACCINIUM SIMUL

Agisce favorevolmente sulla fisiologica funzionalità dell'apparato digerente.

Integratore alimentare - soluzione idroglicericoalcolica

Contenuto: 50 ml

Ingredienti: acqua, alcol etilico, glicerina vegetale, finocchio (*Foeniculum vulgare*) frutti, melissa (*Melissa officinalis*) foglie, menta (*Mentha piperita*) foglie, carpino bianco (*Carpinus betulus*) gemme, castagno (*Castanea vesca*) gemme, fico (*Ficus carica*) gemme, noce (*Juglans regia*) gemme, tiglio (*Tilia tomentosa*) gemme, mirtillo nero (*Vaccinium myrtillus*) giovani getti 0,3%, mirtillo rosso (*Vaccinium vitis idaea*) giovani getti 0,3%.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 180 gocce (4,7 g):

Foeniculum vulgare	frutti	141	mg
Melissa officinalis	foglie	141	mg
Mentha piperita	foglie	141	mg
Carpinus betulus	gemme	9	mg
Castanea vesca	gemme	9	mg
Ficus carica	gemme	9	mg
Juglans regia	gemme	9	mg
Tilia tomentosa	gemme	9	mg
Vaccinium myrtillus	giovani getti	9	mg
Vaccinium vitis idaea	giovani getti	9	mg

Consigli d'uso: 30-60 gocce prima dei pasti.

- I giovani getti di mirtillo nero (*Vaccinium myrtillus*) condensano, in un solo rimedio ma con un raggio di azione più ampio, le proprietà terapeutiche delle bacche e delle foglie. Sono utilizzati in caso di colite, colite spastica, colon irritabile, alterazione

dell'equilibrio batterico intestinale.

■Le gemme di fico agiscono sul sistema neurovegetativo e nelle turbe ad esso correlate, regolarizzando la motilità e la secrezione gastroduodenale. Sono indicate nei disturbi neurovegetativi e psicosomatici del tratto gastrointestinale.