

## I tronchetti vegetali Natursimul

*Bibliografia consultata:*

*J. E. Pizzorno jr., M. T. Murray – Trattato di Medicina Naturale (Utet – Red edizioni)*

*J. Fleurentin, J. C. Hayon – Les plantes qui nous soignent (Editions Ouest-France)*

*E. Campanini – Dizionario di fitoterapia e piante officinali (Tecniche nuove)*

*R. Benigni, C. Capra, P. E. Cattorini – Piante medicinali, chimica farmacologia e terapia (Inverni e Della Beffa, Milano)*

*Jean Valnet – Fitoterapia, cura delle malattie con le piante (Giunti Martello)*

*Le informazioni a seguito riportate hanno solo carattere informativo e divulgativo.*

[www.natursimul.it](http://www.natursimul.it)

# GRANI SIMUL

*Favorisce il transito intestinale.*

Integratore alimentare - tronchetti di erbe

Peso netto: 30 g (90 tronchetti )

Ingredienti: cassia (Cassia angustifolia) foglie estratto, aloe (Aloe ferox) succo, rabarbaro (Rheum palmatum) rizoma, cannella (Cinnamomum zeylanicum) corteccia, garofano (Eugenia caryophyllata) chiodi, propolis estratto.

## **Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 3 grani (1,09 g):**

---

Cassia angustifolia	foglie estratto	1018	mg
Aloe ferox	succo	54	mg
Rheum palmatum	rizoma	11	mg
Cinnamomum zeylanicum	corteccia	8	mg
Eugenia caryophyllata	chiodi	0,9	mg
propolis	estratto	0,9	mg

---

## **Consigli d'uso: 1-3 grani prima di coricarsi.**

Non somministrare ai bambini, alle donne in gravidanza e durante l'allattamento.

- La Cassia angustifolia, originaria dell'Arabia, rappresenta uno dei lassativi vegetali maggiormente utilizzati ed è classificata fra i lassativi di contatto.
- E' consigliata in caso di stipsi e quando occorre avere un'evacuazione intestinale con feci molli.